

不機嫌モラハラ

参加費
無料

夫婦関係を考える

私の意見は何でも
否定される

夫の顔色ばかり
伺ってしまう



十分な生活費を
もらえない

ルールを
押し付けられる

夫婦で仲良くやっていこうといくら頑張ってもうまくいかず、我慢したり反省したりするのはいつも私だけ。モラハラの実態やあなたや子どもに与える影響、あなたができることを考え、夫婦関係を見つめ直すための講座です。

日 時

11/6 (金) 9:45~11:45

会 場

静岡市女性会館（アイセル21）4階 研修室

講 師

福田由紀子さん（臨床心理士、認定フェミニストカウンセラー）

対 象

女性 20人（申込順）

一時保育

生後6カ月から未就園児（要事前申込、1人500円/回）
ホームページより申し込み（申込順）

申込方法

10/6（火）10:00からホームページよりお申し込みください

静岡市女性会館（アイセル21）

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18

TEL：054-248-7330

電話対応時間 9:00~17:00（第2・第4月曜休館）

HP：<https://aicel21.jp>



お申込みは
こちらから

※ 今回の募集で収集した個人情報は、本講座管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

主催：静岡市女性会館（指定管理者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか）

講師紹介 福田由紀子さん

臨床心理士、公認心理師、認定フェミニストカウンセラー。

ユキメンタルサポート代表。女性のエンパワーメント支援をライフワークとしている。専門はDV、虐待、性暴力、トラウマ・PTSD、母娘関係、アサーティブトレーニング、子育てなど。

自治体の女性相談、スクールカウンセラー、精神科心理療法士、大学非常勤講師などの経歴を持つ。

All About メンタルケア・子育てガイド、ポッドキャスト番組「アサーティブちゃんねる」配信中。



11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DVと児童虐待は密接に関係しています。静岡市女性会館では、児童虐待防止月間（11月）と連携して、パープル（女性に対する暴力根絶シンボルカラー）とオレンジ（児童虐待のシンボルカラー）のリボンを組み合わせた「Wリボンプロジェクト」を行います。

本講座のほか、アイセル21（2階ギャラリー）にて女性への暴力根絶を啓発する「WリボンキャンペーンDV・児童虐待防止2026」企画展示も開催予定です。



2025年度展示したオブジェ

女性のための総合相談

ひとりで悩んでいませんか

結婚・離婚、恋愛、夫婦のこと、親や子との関係、DV、暴力・虐待、妊娠・出産、子育て、セクハラ、職場の人間関係、これからの生き方など

時間	火	水	木	金	土
9:00 ～13:00	○	○	9:00～ 11:00	○	○
14:00 ～17:00	○	○	○	○	

相談専用電話 054-248-1234

●電話相談（予約不要）

左記時間帯にいつでもご利用ください

●面接相談・法律相談

電話相談の後、必要に応じてご利用いただけます（予約制）

法律相談は原則として毎月第1土曜日、第3木曜日14:00～17:00

静岡市女性会館（アイセル21）

静岡市葵区東草深町3-18 TEL054-248-7330

交通アクセス

◇バス 県立病院高松線「アイセル21」下車

JR静岡駅北口 10番のりば

◇徒歩 JR静岡駅北口より 30分

静鉄 新静岡駅より 20分

静鉄 日吉町駅より 15分

※駐車場は台数に制限がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

