

男性のための 「介護未満」の心構え

～事前の準備で親も自分も楽になる、これからの介護術～

親の買い物や通院の付き添い——。

介護は気づかないうちに少しずつ生活の中に広がっていきます。

近年は单身の方や共働き世帯など、

男性も介護に向き合うことは特別なことではなくなりました。

一方で、「仕事を休めない」「何から始めればいいのかわからない」

「親とどう話せばいいか悩む」など、戸惑いを抱く方は少なくありません。

この講座では、親の介護が始まる前に知っておきたい心構えや仕事との両立のヒントや親との対話のコツなど、

“早めに知ることで親も自分も楽になる” 知識をわかりやすく学びます。ご夫婦での参加も歓迎です。



講師 川内 潤 さん

NPO法人となりのかいご 代表理事

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。老人ホーム紹介事業、外資系コンサル会社、社会福祉法人一廣会かないばら苑（川崎市麻生区）などでの在宅・施設介護職員を経て、2008年に市民団体「となりのかいご」設立。2014年に「となりのかいご」をNPO法人化、代表理事に就任。厚労省「令和2年度仕事と介護の両立支援カリキュラム事業」委員。育児・介護休業法改正では国会に参考人として出席。

10. 24

SAT

13:00 - 14:30

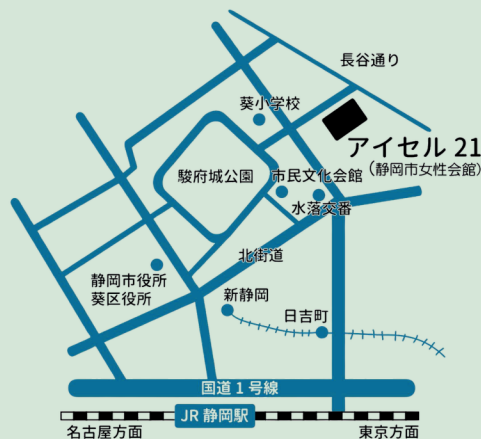
会 場 静岡市女性会館（アイセル21）4階 研修室
静岡市葵区東草深町3-18

対 象 男性20人（夫婦での参加も可）

参加費 無料

申 込 9月4日（金）10:00から（申込順）
静岡市女性会館ホームページより <https://aice21.jp>

交 通 バス JR静岡駅 北口10番のりば
アクセス 県立病院高松線「アイセル21」下車（所要10～15分）
徒歩 JR静岡駅より30分
静鉄新静岡駅より20分
静鉄日吉町駅より15分



※駐車場は台数に限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※今回の募集で収集した個人情報は、本館講座管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

主催・問合せ：静岡市女性会館（指定管理者：NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか）
TEL 054-248-7330 ※電話対応時間 9:00～17:00（第2・4月曜休館）