

静岡市女性会館 2026オンライン講座

『世界自炊紀行』

～自炊の風景と、食の向こうのジェンダーを考える～

外食産業が活発な現代—そんな中でも自分で料理を作る人は、世界中どこにでもあります。

自分のため？家族のため？健康のため？料理は女性を作るから？…料理をする理由は人それぞれですが、世界と日本で違いはあるのでしょうか。

自炊料理家の山口祐加さんは世界12か国でさまざまな家庭を取材し、それぞれの台所の様子や料理をする理由を著作『世界自炊紀行』にまとめました。この講座では山口さんから、取材の中で出会った思い出深い料理やエピソードなどについてお話を聞きます。

2026年

12月16日(水)

19:00 - 20:20

オンライン (Zoom)

※ライブ配信のみ



12か国の食卓を巡る旅の果てに、いちばん意外だったのは日本人の自炊だった。

——奥野克巳 (文化人類学者)

和食はもちろん、中華、イタリアン、フレンチ、エスニックと、自国以外の料理も何品も作り、栄養衛生にも配慮する。

しかも担うのは主に女性……などなど、日本の家庭料理にまつわる「常識」は世界からはどう見える??

自炊料理研究家が世界各地の自炊人を訪ねて作り味わう自炊紀行。

現地レストランでも味わえない自炊レシピ満載。

——内澤旬子 (文筆家、イラストレーター)

山口祐加
世界自炊紀行

同時代を生きる人々、
それぞれの
「自炊する意味」とは。



『世界自炊紀行』山口祐加 (晶文社)

講師

山口 祐加 さん



Yuka Yamaguchi

自炊料理家。1992年生まれ。東京都出身。料理初心者に向けた料理教室「自炊レッスン」を主宰するほか、エッセイの執筆、ポッドキャスト番組のパーソナリティなど多岐にわたって活動中。著書に『自分のために料理を作る 自炊からはじまる「ケア」の話』、『世界自炊紀行』(晶文社) など多数。
ID:yucca88 (各SNS共通)

定員

どなたでも
30人 (先着順)

参加費

無料

※通信にかかる費用
はご負担ください。

静岡市女性会館
ホームページ

お申込

右の二次元コードよりお申し込みください。

【先行受付】静岡市内に在住・在勤・在学の方
11月5日(木) 10時～

※静岡市外の方は、11月16日(月) 10時～



※今回の募集で収集した個人情報は、本講座管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

主催・問合せ 静岡市女性会館 (指定管理者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか)

TEL 054-248-7330 (9～17時 ※第2・4月曜日休館) HP <https://aicol21.jp/>

