

# ヤングケアラーを 知っていますか？

あなたの身近にヤングケアラーと  
思われる子はいませんか？  
ヤングケアラーとはどんな子どものことなのか  
どんな支援が必要とされているのか  
私たちにできることは？



## 沖 侑香里 (OKI YUKARI)

ヤングケアラー・若者ケアラー当事者／社会福祉士／スクールソーシャルワーカー  
2018年に任意団体「静岡きょうだい会」を立ち上げ、病気や障害のある方の「きょうだい」を対象にしたピアサポート活動を行う。「ヤングケアラー」の啓発活動として講演会や研修会にも複数登壇。共著に『ヤングケアラーわたしの語り—子どもや若者が経験した家族のケア・介護（生活書院）』。

講師 静岡きょうだい会 代表 沖 侑香里さん

2024年  
5月26日(日)  
13:00 ~ 15:00

「ヤングケアラー」とは、家族のために様々なケアを担い、年齢や成長に見合わない重い責任や負担により、学業や友人関係に影響がある子ども・若者のことです。

会場：静岡市女性会館（アイセル21）4階 研修室

講師：静岡きょうだい会 代表 沖 侑香里さん  
静岡市子ども未来局 青少年育成課  
子ども若者相談センター 海野美奈子さん

対象：ヤングケアラーの支援に関心のある方  
ヤングケアラーについて知りたい方  
どなたでも20名（申込順）

申込：4月23日（火）10時から  
電話または、女性会館ホームページよりお申込みください。  
TEL：054-248-7330 HP：<https://aicel21.jp>

※今回の募集で収集した個人情報は、本講座管理業務 および講座案内にのみ利用させていただきます。



ヤングケアラーについて知りたい  
支援を考えている  
探究学習のテーマとして考えている  
あなたに聞いてほしいです



主催：静岡市女性会館（指定管理者 NPO 法人男女共同参画フォーラムしずおか）

## 本講座では

本講座では、**ヤングケアラーだった方の経験談や関連するデータ**から、ヤングケアラーとは、どんな子ども・若者のことで、どんな生活をしているのか。また、ヤングケアラーの現状と支援をするためにどんなかかわり方ができるのかを学び、私たちにできことについて考えます。また、静岡市子ども若者相談センターの職員の方から、静岡市で行なわれている支援についてもお話をいただきます。



## 静岡市では

静岡市内には、少なくとも、1942人のヤングケアラーがいると言われています（令和3年度 静岡県調査より）。その中には、支援を必要としているのに支援機関につながっていないため、生活に支障が出ている人もいます。静岡市子ども若者相談センターでは、本来の年齢に見合わない責任と負担を負いながら、家事や家族の世話などを日常的に行い、自身の生活や健康に影響がある**39歳までの子ども・若者（ヤングケアラー）**への支援を行っています。



## 会場案内

### 会場

静岡市女性会館（アイセル21）  
静岡市葵区東草深町3-18 TEL:054-248-7330

### 交通アクセス

- 【バス】JR 静岡駅北口10番のりば  
県立病院高松線「アイセル21」下車  
（所要時間10～15分）
- 【徒歩】JR 静岡駅より30分  
静鉄 新静岡駅より20分  
静鉄 日吉町駅より15分

※駐車場は台数に限りがありますので、  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## 静岡市女性会館「女性のための相談室」のご案内

**2024年4月1日から、電話相談の相談受付時間 が変更になりました。**

相談無料 秘密厳守	受付時間	火	水	木	金	土
	9:00～13:00	○	○	9:00 11:00	○	○
	14:00～17:00	○	○	○	○	

**相談専用ダイヤル 054-248-1234**（日・月・祝日、年末年始を除く）

女性の相談員があなたの悩みに寄り添い、一緒に解決を目指します。  
電話相談の事前予約は不要です。まずお電話ください。

