

安心して大人になる準備を一緒に始めましょう

親子で学ぶ はじめての生理

講師 助産師 下村美佳さん

2023年 10月29日 (日)

9:45~11:15

静岡市女性会館 (アイセル21) 4階 研修室

参加費 無料

対象 これから生理を迎える小学生の女の子と保護者12組

生理に関する正しい知識

最新グッズの紹介 など

申し込み 10月10日(火) 17:00まで

静岡市女性会館HP よりお申し込みください
多数抽選 <https://aice21.jp>

HP QR



一時保育 要申し込み (1歳~未就学児) 1人につき500円

進化系ナプキン

肌にやさしい布ナプキン

高機能吸水ショーツ

月経カップ

生理ってなに?
体調の変化?
便利なアイテム?
先生に聞きにくいな

知っていれば
はじめての生理も
こわくない



※ 今回の募集で収集した個人情報は本講座管理業務および講座室内にのみ利用させていただきます

主催：静岡市女性会館 (指定管理者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか)

講師プロフィール しもむら みか 下村 美佳



助産師。静岡市で生まれ育つ。
大学卒業後、静岡県内の大学病院に助産師として就職。
現在は、2人の子どもを育てながら、静岡市内の産婦人科医院で助産師として働く。また、出張専門の助産院で、産後ケアを中心にお母さんたちをサポート。
お母さんたちが、お産を語れる場「お産ラボ」のスタッフとしても活動する傍ら、2020年から、親子向けの性教育や月経教室の講師を務める。

静岡市女性会館 図書コーナーの利用について



どなたでも図書・雑誌・CD・カセットあわせて10点まで
2週間お借りいただけます

ジェンダーに関するわかりやすく役立つ本、伝記コミック、学校では教えてくれない大切なことシリーズをはじめ「もっと知りたい」にこたえてくれるエッセイやマンガ、楽しく読める小説もそろえてあります。
親子で絵本を楽しむことのできるキッズスペース、少しですが自習机もあり勉強をすることもできます。ぜひ気軽にご利用ください。



場 所 静岡女性会館 1階
利用時間 平日 9:00~19:00 土日祝 9:00~17:00
休館日 第2・4月曜日、年末年始（12/28~1/4）

会場案内

アイセル21 静岡女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号
TEL:054-248-7330 HP:<http://aice121.jp>

交通のご案内

無料駐車場はございますが、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

バス

県立病院高松線「アイセル21」下車
（JR静岡駅北口バスターミナル内10番乗り場「県立総合病院」行）

徒歩 JR静岡駅北口より 30分
静鉄日吉町駅より 15分

