

発達障がいの夫と カサンドラな妻

「ぱっと見は“いい夫”、“真面目な夫”と言われる」
「共感やいたわりを感じられない」
「相談しても答えが返ってこないから苛立ち…」
「自分の好きな話題は一方向的にしゃべり続ける」
「妻が大変な時に、1人で自分の趣味に没頭」
「もしかして…夫は発達障がいかも？」

夫の言動に悩んでいるのは、あなただけでは
ありません。

カサンドラ症候群の方々を支援する団体「フル
ルール」の代表を務める講師から発達障がいの
特性をもつ夫への対応方法等を学び、自分らし
い幸せについて考えていきます。

※夫の発達障がい特性によって、コミュニケーションが取り
づらく、自分の心身に不調が現れる症状を「カサンドラ症
候群」と言います。



12/9 (土)

講師：真行結子さん
(カサンドラ支援団体「フルルール」代表)

13:00~15:00

- ◆ 日 時 2023年12月9日(土)13:00~15:00
- ◆ 会 場 静岡市女性会館(アイセル21)4階 研修室
- ◆ 対 象 女性 30人
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 一時保育 1歳~未就学児(500円/人) ※事前予約制
- ◆ 申 込 11月6日(月)10:00から電話またはホームページでお申込みください(申込順)
- ◆ 申 込 先 静岡市女性会館

TEL 054-248-7330 HP <https://aicel21.jp/>

※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。



主催：静岡市女性会館 (指定管理者 NPO 法人男女共同参画フォーラムしずおか)

◆講師 しんぎょうゆいこ 真行結子さん プロフィール

発達障がいとのパートナーとの暮らしの中での悩みを周囲に理解されず苦悩した経験から、共感と信頼のあるネットワークの重要性を痛感、2014年「フルリアル」の活動を開始。

これまで、4000人以上のカサンドラの肉声に耳を傾け、1000人におよぶクライアントの相談に対応。具体的な回復方法や自分を大切にする生き方を伝えるとともに、カサンドラへの理解と支援の必要性を社会に訴えている。「フルリアル」の活動をさらに拡充するため、2021年、「カサンドラサポートステーション」事業を開始。カサンドラや発達障がい当事者も含む「すべての人が大切にされる共生社会の実現」のため、精力的に活動を行っている。



◆会場

静岡市女性会館（アイセル 21）

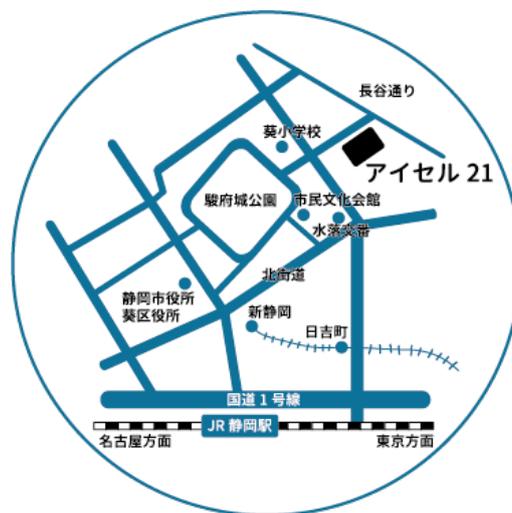
静岡市葵区東草深町 3-18

TEL 054-248-7330

交通アクセス

【バス】 JR 静岡駅北口 10 番のりば
 県立病院高松線「アイセル 21」下車
 所要時間:10~15 分

【徒歩】 JR 静岡駅より 30 分
 静鉄 新静岡駅より 20 分
 静鉄 日吉町駅より 15 分
 ※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



相談
無料

秘密
厳守

静岡市女性会館「女性のための総合相談」のご案内

女性の相談員があなたの悩みに寄り添い、一緒に解決を目指します。
 電話相談の事前予約は不要です。
 まずはお電話ください。

時間	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	○	○	△	○	10:00~ 13:00
14:00 ~ 17:00	○	○	14:00 ~ 20:00	○	△

相談専用ダイヤル 054-248-1234

◎女性相談員による面接相談（予約制 / 1 回 50 分）
 電話相談のあと、ご希望や必要に応じてご利用いただけます。

◎女性弁護士による法律相談（予約制 / 1 回 30 分）
 弁護士への相談がスムーズにできるように、ご予約の際に相談員が相談内容を伺います。
 （第 1 土曜日・第 3 木曜日 14:00~17:00）