

# 夫の不機嫌は私のせい？ in 清水

常に夫の顔色を  
うかがっている

「お前が悪い」「お前の  
せいだ」と言われる

夫から一方的に意見を  
押しつけられる



夫から無視される

私さえ、がまんすれば  
うまくいく？

これって、もしかして  
モラハラ？

夫との生活がしんどいと感じたら…。

昨年度、大好評だった同講座。今年度は会場を清水区（清水テルサ）に移し開催します。  
夫婦の関係性について学び、私らしく生きるヒントを探ります。

講師：高山直子さん(カウンセラー)



11/16(木)

9:45~11:45

- 日 時 2023年11月16日(木)9:45~11:45
- 会 場 清水テルサ 6階 研修室(大)
- 対 象 女性30人
- 一時保育 6ヶ月~未就園児(500円/人) ※事前予約制
- 参加費 無料
- 申 込 10月10日(火)10:00から電話またはホームページでお申込みください(申込順)
- 申 込 先 静岡市女性会館 TEL 054-248-7330 HP <https://aicel21.jp/>

※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。



主催：静岡市女性会館 (指定管理者 NPO 法人男女共同参画フォーラムしずおか)

## ●講師紹介 高山 直子(たかやま なおこ)さん



女性問題専門カウンセラーとして、大学のハラスメント専門相談員、東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO 法人サポートハウスじよむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京代々木に『カウンセリング&サポートサービス N』を開設。セクハラなど性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援」「ハラスメント」をテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリング ― ピープル・スキルを磨く』(研究社)。

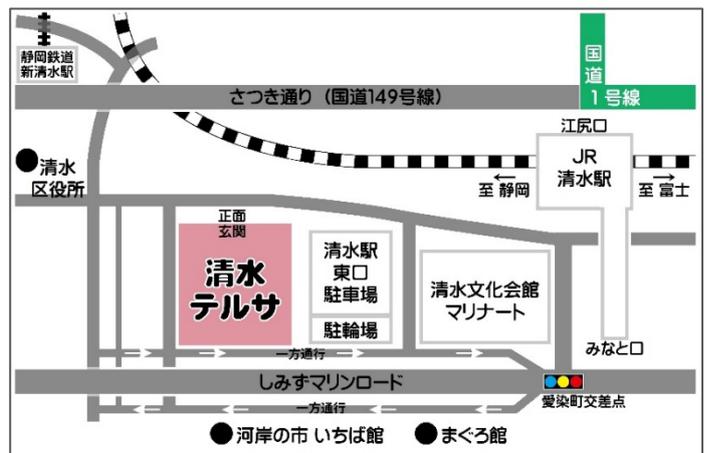
## ●会場

# 清水テルサ

静岡市清水区島崎町 223

駐車場は隣接の有料駐車場(清水駅東口駐車場)をご利用ください。

駐車料金 普通自動車 100円/30分  
自動二輪車 200円/1回



相談  
無料

秘密  
厳守

## 静岡市女性会館「女性のための相談室」のご案内

女性の相談員があなたの悩みに寄り添い、一緒に解決を目指します。  
電話相談の事前予約は不要です。  
まずお電話ください。

時間	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	○	○	/	○	10:00 ~ 13:00
14:00 ~ 17:00	○	○	14:00 ~ 20:00	○	/

## 相談専用ダイヤル 054-248-1234

◎女性相談員による面接相談(予約制 / 1回 50分)

電話相談のあと、ご希望や必要に応じてご利用いただけます。

◎女性弁護士による法律相談(予約制 / 1回 30分)

弁護士への相談がスムーズにできるように、ご予約の際に相談員が相談内容を伺います。

(第1土曜日・第3木曜日 14:00~17:00)