

私らしく働くための タイムマネジメント



2023

1/28 (土)

13:00~16:00

仕事にも私生活にも
大切なタイムマネジメント。

ダイバーシティやワークライフバランスを
学ぶゲーム「ライフ・スイッチ※」を通して、
同世代の女性と交流しながら
20~30代のうちに知っておきたい
時間の使い方について、一緒に考えてみませんか？

※ライフスイッチ…異年齢/異なる役職の人生を疑似体験しながらダイ
バーシティ、タイムマネジメント、心理的安全性、チームビルディング
等を楽しみながら学ぶことができる、シミュレーションゲーム型研修。

参加費	無料
対象	20~30代女性 20人
会場	女性会館 4階研修室
講師	立教大学助教 跡部千慧さん
託児	あり(要予約) (6か月~未就学児 500円/人)

参加
無料

20~30代
女性限定

※当日ゲームを行うため、可能な方はパソコンかタブレットをご持参ください。(会場参加者とシェアすることも可能ですが、参加人数によってはご持参いただける方を優先させていただく場合がございます。)

申込
1/12(木) 17時までに女性会館HPの
申込フォームからお申込ください(多数抽選)



※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。
※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、日程が変更またはオンライン開催になる場合があります。

主催：静岡市女性会館 静岡市葵区東草深町3-18 054-248-7330 <https://aicol21.jp/>

●講師紹介

跡部 千慧（あとべちさと）さん

立教大学コミュニティ福祉学部助教。
博士（社会学）。専門は労働と家族の社会学、ジェンダー研究。静岡
大学大学院融合・グローバル領域助教を経て2020年4月より現職。



●会場案内

静岡市女性会館（アイセル21）
静岡市葵区東草深町3-18
TEL054-248-7330

交通アクセス

【バス】 JR静岡駅北口10番のりば
県立病院高松線 「アイセル21」下車
所要時間：10～15分

【徒歩】 JR静岡駅より30分
静鉄 新静岡駅より20分
静鉄 日吉町駅より15分
※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ
公共交通機関をご利用ください。



女性のための就職・転職・キャリア相談



40代以下の女性を対象に、就職・転職に関する相談やキャリアアップに関する相談を
女性のキャリアコンサルタント（国家資格）がお受けします。（面接・事前申込予約制）

ex) 転職、キャリア、子育てとの両立、資格取得、コミュニケーションなど

相談日	原則毎月第3水・金・土（HP等でお確かめください）
相談時間	①10：30～11：20 ②13：30～14：20
申込受付時間	同月の1日12：30より申込順（1日が休館日の場合は翌開館日）
申込方法	☎054-248-7330または女性会館HPからお申込みください。 詳細や相談可能な空き状況の最新日程は右記QRコードから HPにてご確認ください。

