

# 夫の不機嫌は私のせい？

「お前が悪い」「お前のせいだ」と言われる

夫から無視される

常に夫の顔色をうかがっている

私さえ、がまんすればうまくいく？

夫から一方的に意見を押しつけられる

これって、もしかしてモラハラ？



夫との生活がしんどいと感じたら…  
夫婦の関係性について学び、私らしく生きるヒントを探ります。

講師：高山直子さん(カウンセラー)



12/8(木)

9:45~11:45

- 日 時 2022年12月8日(木)9:45~11:45
- 会 場 静岡市女性会館(アイセル 21)4階 研修室
- 対 象 女性 30人
- 一時保育 1歳~未就園児(1人 500円/回)、事前予約制(希望の方はお電話で申込みください)
- 参加費 無料
- 申 込 11月7日(月)10:00から電話またはホームページでお申込みください(申込順)
- 申 込 先 静岡市女性会館 TEL 054-248-7330 HP <https://aicel21.jp/>



※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

※講座当日は、検温の上、マスク着用をお願いします。発熱・咳等、体調が優れない場合や感染者と濃厚接触がある場合は、受講をお控えください。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、講師と参加者の会場を分けて実施する場合があります。または日程が変更になる場合があります。

〒420-0865

静岡市葵区東草深町 3-18

TEL 054-248-7330

アイセル 21

検索

<https://aicel21.jp/>

静岡市女性会館

## ●講師紹介 高山 直子(たかやま なおこ)さん



女性問題専門カウンセラーとして、大学のハラスメント専門相談員、東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO 法人サポートハウスじよむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京代々木に『カウンセリング&サポートサービス N』を開設。セクハラなど性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援」「ハラスメント」をテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリング ― ピープル・スキルを磨く』(研究社)。

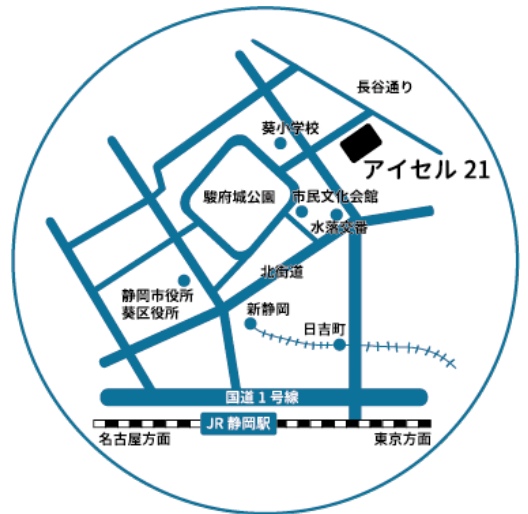
## ●会場

静岡市女性会館 (アイセル 21)  
 静岡市葵区東草深町 3-18  
 TEL054-248-7330

### 交通アクセス

【バス】 JR 静岡駅北口 10 番のりば  
 県立病院高松線 「アイセル 21」下車  
 所要時間:10~15 分

【徒歩】 JR静岡駅より 30 分  
 静鉄 新静岡駅より 20 分  
 静鉄 日吉町駅より 15 分  
 ※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



相談  
無料

秘密  
厳守

## 静岡市女性会館「女性のための相談室」のご案内

女性の相談員があなたの悩みに寄り添い、一緒に解決を目指します。  
 電話相談の事前予約は不要です。  
 まずお電話ください。

時間	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	○	○	/	○	10:00~ 13:00
14:00 ~ 17:00	○	○	14:00 ~ 20:00	○	/

## 相談専用ダイヤル 054-248-1234

◎女性相談員による面接相談 (予約制 / 1回 50分)  
 電話相談のあと、ご希望や必要に応じてご利用いただけます。

◎女性弁護士による法律相談 (予約制 / 1回 30分)

弁護士への相談がスムーズにできるように、ご予約の際に相談員が相談内容を伺います。  
 (第1土曜日・第3木曜日 14:00~17:00)