

昼スナック紫乃ママでお馴染み!



「静岡シチズンカレッジこ・こ・に」公開講座

無料

45歳からの 「やりたくないこと」を やめる勇気

対象
女性20人

2022

10.22土

13:30~15:00

アイセル21

講演

(株)ヒキダシ代表取締役
きのしたしの
木下紫乃氏

中高年世代のキャリア支援事業会社CEO
「スナックひきだし」ママ

2016年に40代、50代のキャリア再構築を支援する会社
「ヒキダシ」を設立。企業研修や中高年のキャリアコーチングを生業とするかたわら、週1回、昼だけ営業する「スナックひきだし」を開店。「昼スナブーム」を巻き起こす。

やりたいことがなかったら、
とりあえずやりたくないことを
やめてみるのもあり？

“もうひと花咲かせる”セカンドキャリアデザインをテーマに、
昼スナック「ひきだし」のママでもあり、キャリア支援のプロでもある木下紫乃さんが登壇します。

人生100年時代、働き方や生き方がどんどん変化していく中、
私の「これから」を考える時間とってみませんか？

「仕事がつまらない…」「体力が落ちてきた」「やりたいことって
なんだろう…」そんな女性たちに、紫乃ママの飾らない言葉が、
自分らしい人生を送りたい私たちの背中を押します。

日 時：10/22(土)13:30~15:00
対 象：女性20人
会 場：アイセル21(静岡市女性会館) 4階 研修室
会 費：無料
一時保育：1歳~未就学児(500円/人) ※事前予約制
申 込：電話またはホームページよりお申し込みください。
10/3(月)10:00~先着順

- 電話：054-248-7330
- ホームページ：申し込みフォームからお申し込みください。

<https://aicel21.jp>



個人情報の 取扱い

●ご記入いただいた個人情報は、本講座及び「静岡シチズンカレッジこ・こ・に」に関する
受講申込みの受付、選考結果通知、講座の運営、市の事業への協力依頼、修了後の
アンケートの送付等に使用させていただきます。

●本申込書の提出をもって上記に同意を得たものとします。

お願い

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、オンラインまたは日程の変更となる場合
があります。オンライン講座になった場合、マイク付きイヤホン、パソコン(カメラ付)
もしくはスマートフォンが必要です。ご了承ください。

アイセル21

静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号
TEL 054-248-7330

