



第17期アイセル女性カレッジ



10.3<sup>土</sup>  
スタート!

# 50代から始める セカンドキャリア デザイン



働く女性が増え自身が「定年」という節目を迎え、その後の生き方を考える時代となりました。また、「家族のことを優先してきた」「自分を主張してはいけない」と、自分にブレーキをかけてきた女性たちも少なくないはず。人生後半戦こそ、自分の「やりたいこと」を見つけて、挑戦するチャンスです。自分には特別な専門性やスキルがない…と焦る必要はありません。まだまだ準備の時間はあります。次のステージに向かって自分らしく社会で活躍していくために、セカンドキャリアについて考え、最初の一步を踏み出しましょう。

## 応募資格

対象：45歳以上の女性  
定員：20人(多数応募の場合は選考あり)  
会場：アイセル21(静岡市女性会館)  
参加費：3,000円(全6回+選択講座1回)  
応募締切：2020年9月15日(火)17:00

## 申し込み方法

- 1 郵送：専用申込書を女性会館HPよりダウンロードし、必要事項をご記入の上、郵送でお送りください。  
(記入内容)氏名、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、生年月日、よく利用するSNS、就労状況、未既婚、応募動機
- 2 申し込みフォーム：ホームページからお申し込みください。  
<https://aice21.jp>

### 個人情報の取扱い

・ご記入いただいた個人情報は、本講座及び「静岡シチズンカレッジこ・こ・に」に関する受講申込みの受付、選考結果通知、講座の運営、市の事業への協力依頼、修了後のアンケートの送付等に使用させていただきます。  
・本申込書の提出をもって上記に同意を得たものとします。

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、オンラインまたは日程が変更となる場合があります。オンライン講座になった場合、カメラ、マイク付きのパソコンもしくはスマートフォンが必要です。ご了承ください。

全6回 (月1・土曜) + 選択講座1回	参加費 3,000円	定員 20人
-------------------------------	---------------	-----------

アイセル21

## 静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号  
TEL 054-248-7330(女性会館事務室)





# 「50代から始めるセカンドキャリアデザイン」講座内容

本講座は「静岡シズンカレッジ こ・こ・に」の専門課程です。

毎回土曜日開催



1

2020

10.3

13:30~16:00

## 開講式 私たちの暮らしと社会

私たちが暮らす社会について、「これまで」と「これから」をジェンダー視点で見直します。

講師 静岡県立大学 教授  
犬塚 協太(いぬづかきょうた)

1964年生まれ。91年東京大学大学院社会学研究科修士課程修了。現在、静岡県立大学国際関係学部教授、同男女共同参画推進センター長。専門は家族社会学、ジェンダーの社会学。国、静岡県ほか男女共同参画関係の公職多数。



2

2020

10.24

13:30~16:00

## 人生後半をどう生きる 50代からの人間関係

パートナーや親、子ども、友人、職場等の様々な「人間関係」について学びます。

講師 フェミニストカウンセラー  
加藤 伊都子(かとういつこ)

1951年生まれ。フェミニストカウンセリング場でのカウンセリングを行う他、地方自治体での女性相談、講演活動などを行う。母娘関係だけでなく、女性が人生で遭遇するあらゆる問題に関心あり。



3

2020

11.7

13:30~16:00

公開講座 一時保育あり(有料)

## 人生100年時代のお金の習慣

将来に必要なお金について知り、お金に対する不安を払拭しましょう。

講師 経済評論家  
荻原 博子(おぎわらひろこ)

1954年生まれ。経済ジャーナリスト。経済事務所勤務後、1982年からフリー。難しい経済と複雑なお金の仕組みを、生活に根ざしてわかりやすく解説し、ビジネスマンから主婦に至るまで幅広い層に支持されている。新聞、雑誌等の連載やテレビのコメンテーターとしても活躍中。



4

2020

12.12

13:30~16:00

## 後悔しない セカンドキャリアの創り方

これまでのキャリアを振り返り、人生後半戦を見据えたライフデザインを考えます。

講師 Next Story  
西村 美奈子(にしむらみなこ)

Next Story 代表。富士通グループ在職中から「マチュア世代の働く女性のセカンドキャリア」をテーマに研究に従事。早期退職後は会社を設立し、働く女性のセカンドキャリアを支援する研修事業や講師として活動中。昭和女子大現代ビジネス研究所研究員、静岡市出身。



5

2021

1.16

13:30~16:00

公開講座 一時保育あり(有料)

## 挑戦する女性たち 政治で社会を変える

福祉もまちづくりも子育ても…  
思いを行動に変えた女性議員のみなさんから話を聞きます。

講師 焼津市議会議員  
秋山 博子(あきやまひろこ)

焼津市議会議員。焼津生まれ。広告や出版の仕事しながらまちづくりに関わる。若い人や女性たちの思いとチカラが生きる市民が主役のまちづくり、子どもを中心においたまちづくりをモットーに、しがらみのない市民派・無党派、かんぜん無所属の女性議員として活動している。



講師 富士市議会議員  
小沢 映子(おざわえいこ)

富士市議会議員。陣痛促進剤の事故により、長女が重度の脳性麻痺に。困ったときに安心して託せるサービスも支援もなかったことから、社会福祉法人「インクルふじ」、知的障害者通所更正施設「でら〜と」の建設に携わる。誰もがいきいきと暮らせる富士市をめざして活動中。



講師 静岡市議会議員  
佐藤 せい子(さとうせいこ)

静岡市議会議員。山形市生まれ。大学卒業後、アナウンサーとして(株)宮城テレビ放送に入社。1988年夫の転勤で静岡に。以後フリーに。静岡や東京で開催の街づくり人材育成、男女共同参画社会実現のセミナーや政治スクール等に参加。イベント企画等も。「政治は数」に挑戦中。



6

2021

2.13

13:30~16:00

## 修了式 私らしく一歩、踏み出す

次のステージで自信を持って自分らしく活躍するために何が必要か考えます。

講師 国家資格キャリアコンサルタント  
萩原 美栄子(はぎわらみえこ)

静岡市女性会館職員。育休からの復帰や働きづらさに悩む女性のための講座、キャリアデザイン講座に携わる。キャリア相談、就職・転職相談では働く女性や働きたい女性の気持ちに寄り添う。



7

選択講座

## 1つ選んで 受講して下さい

講座期間中に女性会館主催講座(「健康」「お葬式とお墓」「防災」「DV」など)から関心のあるものを1つ選んで受講して下さい。



開催日や内容など各講座の詳細は、女性会館HPをご覧ください。