

# 夫が心の不調になったら ～共倒れにならないために～

2回  
連続

参加  
無料

一時  
保育

最近、「コロナうつ」という言葉も聞くけれど...  
夫が以前より、食欲がないみたい。  
夜中に何度も目を覚ましている。  
会社に行くのが大変そう。

夫がうつかも...? 夫の心の不調が心配なあなたに  
2回にわたって「うつ病」についての正しい理解や社会資源、  
家族の接し方等について専門家が分かりやすく解説します。



## 第1回

9月24日(木) 10:00～12:00

「うつ病の正しい理解と社会資源」

講師: <sup>まぶちみさき</sup> 間淵美咲さん(精神保健福祉士)

## 第2回

10月8日(木) 10:00～12:00

「知っておきたい 家族の接し方」

講師: <sup>さかいだあいか</sup> 酒井田愛香さん(精神保健福祉士)

- 開催日 ①9月24日(木) ②10月8日(木) 各日 10:00～12:00 ※2回連続で参加できる人を優先
- 対象 女性 20人
- 参加費 無料
- 一時保育 1歳～未就園児(1人500円/回)、事前予約制 ※希望する方はお電話でお申込みください。  
(新型コロナウイルスの感染拡大状況により、アイセル21子ども室が利用休止となる場合は、一時保育をお受けすることができない場合がありますので、お電話でお確かめください。)
- 会場 静岡市女性会館(アイセル21)4階 研修室
- 申込方法 9月1日(火)10時から電話またはホームページで受付。(申込順)  
TEL 054-248-7330 ホームページ <https://aice121.jp>



※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務及び講座案内のために利用いたします。  
新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、講座が延期となる場合があります。

主催：静岡市女性会館(指定管理者：NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか)

## ●講師紹介

まぶちみさき

間淵美咲さん（精神保健福祉士・ひきこもり支援相談士・不登校訪問専門員）

うつ病をはじめとした精神疾患における地域医療の現場での経験を経て、現在は市内メンタルサポートオフィスにて代表を務め、企業におけるメンタルヘルスサービスを主に、メンタルヘルスの予防から問題発生時の早期介入等のサポートを行っている。その傍ら、静岡市スクールソーシャルワーカーとしても活動中。



さかい だあいか

酒井田愛香さん（精神保健福祉士・日本健康心理学会専門健康心理士・公認心理師）

多くの病床を持つ精神科に心理士として勤務後、地域医療の現場での経験を求め、精神科診療所に約10年間勤務。現在は、間淵美咲代表同メンタルヘルスサポートオフィスにて、企業におけるメンタルサービスを主に心理的な視点を中心としたアプローチを行っている。



## ●会場案内

### 静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18

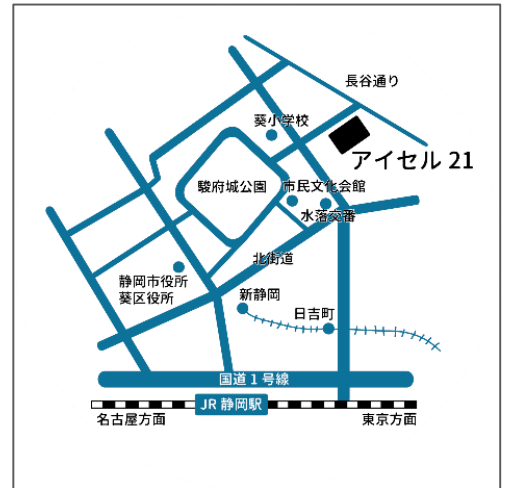
TEL：054-248-7330 HP：<https://aicel21.jp>

### 交通のご案内

◇バス 県立病院高松線「アイセル21」下車  
(JR静岡駅北口バスターミナル内10番のりば  
「県立総合病院」行)

◇徒歩 JR静岡駅北口より 30分  
静鉄日吉町駅より 15分

\*無料駐車場はございますが、台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。



## 「女性のための総合相談」のご案内

女性の相談員があなたの気持ちを尊重し、一緒に解決を目指します。  
まずはお電話でご相談ください。

時間	火	水	木	金	土
10:00 ~ 13:00	○	○	/	○	○
14:00 ~ 18:00	○	○	※	○	/

※14:00~20:00

専用ダイヤル **054-248-1234**

◎女性相談員による面接相談（予約制 / 1回50分）

電話相談のあと、ご希望や必要に応じてご利用いただけます。

◎女性弁護士による法律相談（予約制 / 1回30分）

第1土曜日・第3木曜日 14:00~17:00

弁護士への相談がスムーズにできるように、ご予約の際に相談員が相談内容をおうかがいします。