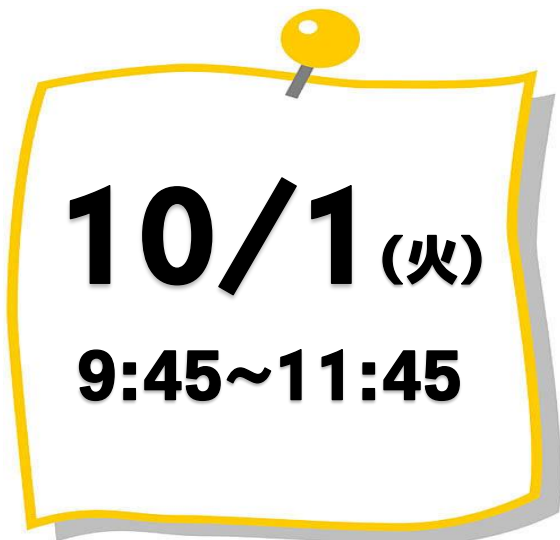


# 小学校入学前から始める カラダと性の話 @清水




「必要だと思っではいても、なかなか話しにくい…」

「うちの子には、まだまだ早いかな？」

「ママ友に相談するのはハードルがちょっと高い」

昨年度、女性会館で大好評だった講座「小学校入学前から始めるカラダと性の話」を清水に会場を移して開催します！

「寝た子を起こすな」という考えもある一方で、急激な SNS の普及で子どもたちが歪んだ性の情報にふれてしまうことがあります。子どもの体と心を守るために「そのうち自然とわかる」ではなく、「身を守る知識」として、親から子どもへ正しく伝えること、幼児期からの環境作りが大切です。子どもたちにどのように伝えたらよいか、家庭での適切な対応をハートブレイク代表の黒瀬久美子さんが分かりやすく解説します。

- 日 時 2019 年 10 月 1 日 (火) 9:45~11:45
  - 会 場 清水テルサ 6 階 研修室
  - 対 象 未就学児の母親 30 人
  - 講 師 黒瀬久美子さん (ハートブレイク代表・保健師・上級思春期保健相談士)
  - 参 加 費 無料
  - 一時保育 あり 先着 10 人 (6 ヶ月~未就園児、子ども 1 人につき 500 円、要事前電話予約)
  - 申 込 **9 月 3 日(火)10:00 から、電話またはホームページでお申込みください(申込順)。**  
TEL 054-248-7330 ホームページ 
- ※一時保育希望の方は、お電話でお申込ください。

生後 5 ヶ月までの  
お子さんの同席可

主催・問い合わせ

静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18  
TEL 054-248-7330

## ●講師紹介:黒瀬久美子さん (ハートブレイク代表・保健師・上級思春期保健相談士)

1975年に尼崎市の保健師として就職。共働き生活の中で両親や保育所の協力を得て一男二女の育児を経験。業務内で経験した思春期保健事業の必要性を痛感し、神戸市内で思春期外来を併設していた泌尿器科医師と共にボランティア活動として「思春期のこころ&カラダ・性の相談ハートブレイク」を開設。2001年、「ハートブレイク」代表となる。2008年、尼崎市を退職し、「ハートブレイク」専従者となる。

「性教育は人権教育・生涯教育」という概念で、人間のライフステージに添った「性と生」の相談及び教育・助言を実践中。著書に共著「うちの子って変?子どものつばやきから始まる親子性教育」(明治図書)、共著「心とからだを育む子どもの保健I」(保育出版社)他多数。

## ●申込方法

9月3日(火)10:00から、静岡市女性会館へ電話かホームページでお申し込みください(申込順)。

●TEL 054-248-7330 ホームページ <https://aice21.jp>



※一時保育希望の方はお電話でお申込ください(先着10人まで)。

※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

## ●会場案内

### 清水テルサ

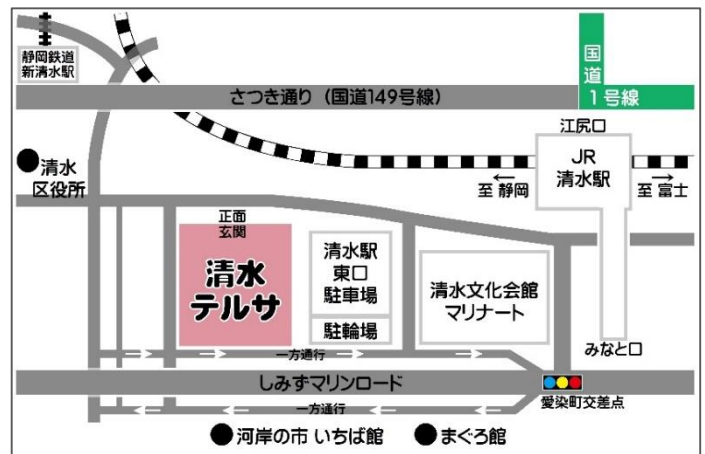
静岡市清水区島崎町 223

駐車場は隣接の有料駐車場(清水駅東口駐車場)をご利用ください。

駐車場 (100円/30分)

駐輪場 当日 100円 (自転車)  
当日 150円 (原付)

満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用ください。



## 「女性のための総合相談」のご案内

女性の相談員があなたの気持ち尊重し一緒に解決を目指します。まずはお電話でご相談ください。

専用ダイヤル **054-248-1234**

◎女性相談員による面接相談 (予約制/1回 50分)

相談日・時間は電話相談と同じ

電話相談のあと、ご希望や必要に応じてご利用いただけます。

◎女性弁護士による法律相談 (予約制/1回 30分)

第1土曜日・第3木曜日 14:00 ~ 17:00

弁護士への相談がスムーズにできるように、ご予約の際に相談員が相談内容をおうかがいします。

時間	火	水	木	金	土
10:00 ~ 13:00	○	○	△	○	○
14:00 ~ 18:00	○	○	※	○	△

※14:00~20:00

主催：静岡市女性会館

(指定管理者：NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか)