アイセル21　静岡市女性会館

図書コーナーだより

7

2019　Vol.181

☆今月の特集☆
男もつらいよ。

今月のおすすめ

きのう何食べた？

よしながふみ　著　　講談社（726.1）　2007 年～

『俺たちに明日はない』という映画がある。1930 年代に実在した二人組の銀行強盗ボニー＆クライドの出会いから死までを刹那的に描いた。この 2 人は男女だったが、ここで紹介する筧史朗&矢吹賢二は中年の同性カップル。「モーニング」で 2007 年に連載が始まり、単行本は現在 15 巻。43 歳と 41 歳だった 2 人も律儀に年を重ね、52 歳と 50 歳になった。

几帳面な倹約家で、他人に一切カミングアウトしない主義の弁護士の史朗と、大らかで楽天的だが繊細で優しく、一見の客にもすべてオープンな美容師の賢二。描かれるのはひたすら平凡な日常生活。時折、何かしら起きても、それはどこのカップルあるいは家庭でも起こる、小さなさざなみに過ぎない。淡々とした漫画である。帰りがけに買い物を済ませて帰宅した史朗が作る夕飯を、賢二の帰宅を待って向かい合って食べるだけ。めんつゆを多用し、月の食費 2 万 5000 円を目標に掲げる史朗の料理もまたありふれた簡単な家庭料理ばかり。しかし、一緒に暮らして 10 年になる 2 人は、いまだに、「夫婦」でも「家族」でもない。

そういえば、「何食べる？」「夕飯、何にしようか」、問うことはあっても、「きのう何食べた？」、私たちが振り返ることなど、ほとんどない。いつも、先のことに頭を悩ませ、過ぎ去った日のことなど真っ先に忘れ去る日々。夫婦や家族という枠組みに漫然とあぐらをかき、明日は当たり前にくるものと信じて疑わない。本当は、「明日」なんて誰にも必ずくるものではないのに。だけど、いや、だから、忘れてはならない。今日も、誰かと、あるいは一人で、ほっと食卓につき、おいしい夕餉を前にできた喜びを。ボニー&クライドは悲劇に終わったが、志朗&健二の夕飯の軌跡は、今日も、静かに確実に刻まれてゆく。「きのう何食べた？」（鍋倉紀子）

「きのう何食べた？」を読んで心に残った言葉

「知ってるからって、分かってくれてるわけじゃありませんから（筧史朗）」
「別れるつもりがないんなら、パートナーは大事にしなよ（矢吹賢二）」

◆◆◆NEWS◆◆◆

ジェンダー川柳 入選作優秀作決定

女性会館では、このほど男女共同参画社会基本法施行 20 周年を記念して令和版「ジェンダー川柳」を募集しました。全国から 1153 句の応募があり、ジェンダー川柳選考委員会により入選作を選考、男女共同参画有識者と一般投票の結果、優秀作品が決定しました。

入選作品および優秀作品は 7 月 7 日（日）まで、女性会館 2 階ギャリリーと図書コーナーでご覧いただけます。

7 月 29 日（月）は 図書整理日のため休室します

図書コーナーは、7 月 29 日（月）図書整理日のためお休みします。

貸出・閲覧はできませんが、返却はしていただけます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

マリンパル（FM 清水）毎月第 4 水曜日午前 11 時 25 分から図書コーナースタッフがおすすめ本を紹介。7 月 24 日（水）放送！
インターネットラジオ QR コード⇒

今月の特集　男もつらいよ。

男性は何をどう悩むのか

男性専用相談窓口から見る心理と支援
浜田智崇・『男』悩みのホットライン/編
（367.5）
ミネルヴァ書房 2018 年

男性相談をご存知ですか？「女性を苦しめている」加害者としての問題と並べて「自身も困っている」という悩みにも対応しています。本書は日本初の男性専門相談窓口を開設した経緯や、「男らしく」の重圧や呪縛に苦しみ、「生きにくさ」に喘ぐ現代の男性像に迫った記録です。職場や夫婦、性、子育て、DV など実際の相談事例から、相談者の境遇や「悩みを相談できない」特有の心裡が明らかになる一方、特殊な相談に対面する相談員の苦労が窺えました。具体的な支援策や、開設、運営を検討するときに参考になる一冊です。（狩野）

☆もっと読みたくなったら☆

『ボーイズ　男の子はなぜ「男らしく」育つのか』
レイチェル　ギーザ著 富田　直子訳（367.5）
DU　BOOKS　2019 年

『男性という孤独な存在』
橘木　俊詔　（367.5）　PHP研究所 2018 年

男の孤独死

長尾和宏　（367.75）
ブックマン社　2017 年

「孤独死」の明確な定義はないそうです。辞書には「独居者などが急死し、しばらくしてから見つかる場合など」とありますが、在宅医療に携わる医師である著者は「警察が介入するかどうか」だと考えています。不審死扱いで警察沙汰になると遺族のトラウマにもなりかねないとのことです。そんな事態を避けるためにすべき事、心構えなどを教えてくれる一冊です。孤独死の男女比は 7:3 くらいで男性が多く、40～50 代から増え始め 65 歳過ぎくらいでピークになるという統計もあります。中高年男性とその周囲の女性にも読んでいただきたいと思います。（石割）

☆もっと読みたくなったら☆

『孤立不安社会　つながりの格差、承認の追求、ぼっちの恐怖』石田　光規(361.4)　勁草書房 2018 年

『ルポ　ゴミ屋敷に棲む人々　孤立死を呼ぶ「セルフ・ネグレクト」の実態』岸　恵美子(367.75)　幻冬舎 2012 年

シングル父さん子育て奮闘記

木本　努（916）
ぱるす出版　2019 年

著者が妻を亡くしたのは、息子たちが 11 歳、6 歳、2 歳の時。深い悲しみのなか、家事・育児など、これまで妻に任せきりだった役割が自分の肩にのしかかりました。この本は、就職、妻との出会いと結婚、がん告知から妻の旅立ち、その後の仕事や家事・育児での奮闘の様子が綴られています。その後、子どもたちと向き合うために退職し、NPO を設立。著者の体験は、これまで声を上げづらかったシングルファーザーをサポートする仕組みを作るという形で実を結びました。多くの方にこの声が届きますように。（田嶋）

☆もっと読みたくなったら☆

『ひとり親の子育て』
諸富　祥彦（369.41）WAVE出版 2015 年

『僕がパパに育つまで　シングルファーザーの涙と再生の１年』
マシュー　ロゲリン（936）講談社 2012 年

男コピーライター育休をとる。

魚返洋平（599.04）
大和書房　2019 年

大手広告会社社員の著者は、会社員の妻が出産し実家から自宅へ戻ってきてからの半年、育児休業をとりました。料理の不得手な著者は「料理のスキルアップをするべきだった！」と痛感したり、保活では、「認可保育所」が第1希望でも「認可外」への書類に「単願」と書くか「併願」と書くかを迷ったり…。育休時、復職後、妻復職・娘保育園入園後のその時々の親子 3 人の暮らしぶりが、特に子ども好きではなかったというフツーの男性の目線で描かれています。育休を考えている男性の参考にどうぞ。（遠藤）

☆もっと読みたくなったら☆

『イクメンじゃない「父親の子育て」現代日本における父親の男らしさと〈ケアとしての子育て〉』巽　真理子（367.3）晃洋書房 2018 年

『家族を笑顔にするパパ入門ガイドプレパパ～3 歳児パパ』ファザーリングジャパン（599）池田書店 2018 年

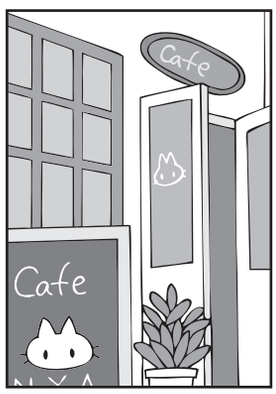
Let's reference!

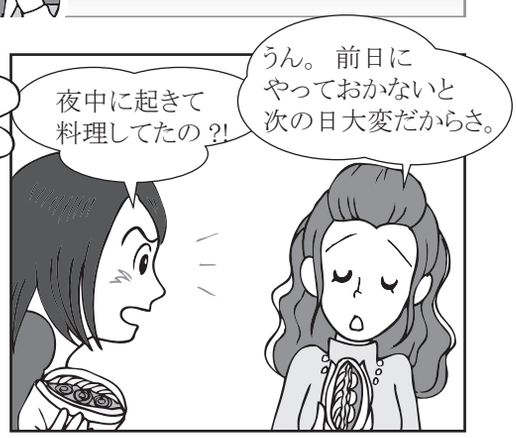
アイセル

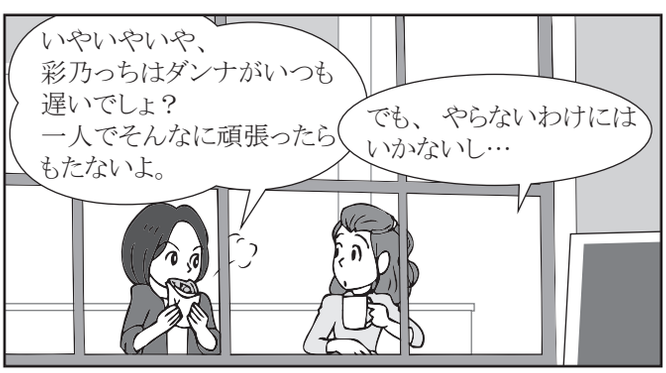
レファ☆日記

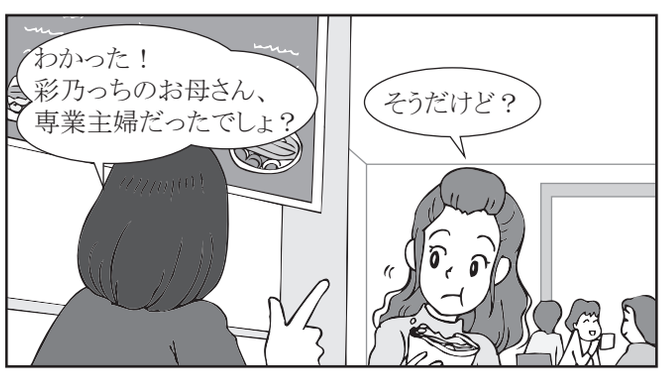
第 76 話

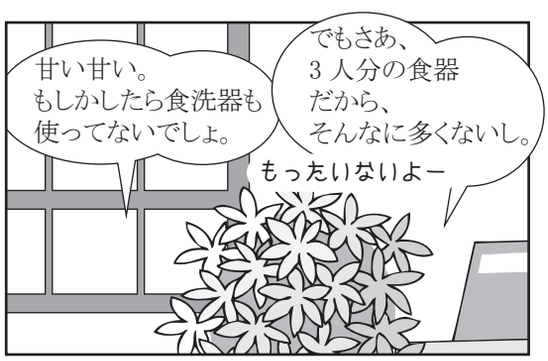
夫の帰宅後、
次の日の準備のために
下ごしらえを始めた彩乃さん。
次から次へと、やるべきことが
頭に浮かんできますが…











この物語はフィクションです　これまでのお話は、 静岡市女性会館HPでお読みいただけます。（https://aicel21.jp）　つづく

新着図書リスト

7 月の新着図書です。新着図書コーナーをご覧ください。
なお、貸出中の場合はカウンターでお問い合わせください。

資料名	著者名	請求記号
《哲学》		
心理学でわかる女子の人間関係・感情辞典	石原　加受子	143.5
「こんなママでごめんね」から卒業する本	福田　とも花	146.8
《法律・経済・社会》		
何が起きたのか？	ヒラリー　ロダム　クリントン	312.53
「盛り」の誕生 女の子とテクノロジーが生んだ日本の美意識	久保　友香	361.5
35歳、働き女子よ城を持て！	高殿　円	365.35
ハラスメントの境界線 セクハラ・パワハラに戸惑う男たち	白河　桃子	366.3
《女性・男性問題》		
世界の半分、女子アクティビストになる	ケイリン　リッチ	367.1
女性学・男性学　第3版 ジェンダー論入門	伊藤　公雄ほか	367.1
東京貧困女子。 彼女たちはなぜ躓いたのか	中村　淳彦	367.2136
平成家族 理想と現実の狭間で揺れる人たち	朝日新聞取材班	367.3
夫婦ってなんだ？	トミヤマ　ユキコ	367.3
結婚不要社会	山田　昌弘	367.4
見えない性的指向アセクシュアルのすべて 誰にも性的魅力を感じない私たちについて	ジュリー　ソンドラ　デッカー	367.9
過労死ゼロの社会を 高橋まつりさんはなぜ亡くなったのか	高橋　幸美 川人　博	366.99
《福祉・教育》		
待機児童対策 保育の充実と女性活躍の両立のために	八田　達夫	369.42
フォスター 里親家庭・養子縁組家庭・ ファミリーホームと社会的養育	白井　千晶	369.43
マンガワークシートで学ぶ多様な性と生 ジェンダー・LGBTQ・家族・自分について考える	渡辺　大輔	375.49
《科学・医学》		
科学の女性差別とたたかう 脳科学から人類の進化史まで	アンジェラ　サイニー	491.35
骨粗鬆症を自力で防ぐ本 100歳まで自分で歩き、 寝たきりを防ぐ運動と食事	太田　博明	493.6
ASD〈アスペルガー症候群〉、 ADHD、LD女性の発達障害	宮尾　益知	493.76

資料名	著者名	請求記号
《生活・育児》		
はじめてママの「からだとこころの悩み」お助けBOOK 妊娠中～産後のこんなときどうする？	竹内　正人	598.2
ママにはなれないパパ	鈴木　おさむ	599.04
《芸術》		
そしていま、一人になった	吉行　和子	772.1
《文学》		
世界でいちばん不幸で、いちばん幸福な少女	今岡　清	910.268
姑の遺品整理は、迷惑です	垣谷　美雨	913.6
トリニティ	窪　美澄	913.6
女子的生活	坂木　司	B913.6
あたしたちよくやってる	山内　マリコ	913.6
シュガーレス・ラヴ	山本　文緒	B913.6
マジカルグランマ	柚木　麻子	913.6
リアルプリンセス	寺地　はるなほか	B913.68
続 ペコロスの母に会いに行く	岡野　雄一	916
《子どもの本・絵本》		
歴史を変えた50人の 女性アスリートたち	レイチェル　イグノトフスキー	780.28
あなたはちっともわるくない	安藤　由紀	E
マチルダとふたりのパパ	メル　エリオット	E

… 寄贈図書 …

《哲学》		
置かれた場所で咲きなさい	渡辺　和子	198.24
《法律・経済・社会》		
アイスブレイクベスト50 リラックスと集中を一瞬でつくる	青木　将幸	361.4
女性労働研究　第63号 #Me Tooの先へ ジェンダー権力に亀裂を入れる	女性労働問題研究会	366.38
《女性・男性問題》		
男女共同参画白書 男女共同参「学」知る　学ぶ　考える 私の人生　私がつくる	内閣府男女共同参画局	R367.21
ファシリテーション 実践から学ぶスキルとこころ	中野　民夫　ほか	379.6
《芸術》		
さよならミニスカート 1,2	牧野　あおい	726.1
きのう何食べた？ 1～6	よしなが　ふみ	726.1
《文学》		
終わった人	内館 牧子	B913.6

静岡市女性会館の HP(ホームページ)から図書の検索や予約ができます。
新着図書や図書コーナーだよりに掲載したおすすめの本も紹介しています。

静岡市女性会館ホームページ
図書検索画面 QR コード

静岡市女性会館 図書コーナーだより vol.181

発行日：2019 年　7　月 1 日
編集・発行：静岡市女性会館指定管理者 NPO 法人男女共同参画フォーラムしずおか
〒420-0865　静岡市葵区東草深町 3 番 18 号　TEL054-248-7330（代表）
静岡市女性会館ホームページ　https://aicel21.jp ※ホームページより資料の検索と予約ができます。
利用時間：9:00～19:00（休館日　第 2・4 月曜日、年末年始、図書整理日、蔵書点検日　）
貸出点数：1 人　図書・雑誌 5 冊、CD・カセット 2 点まで　　貸出期間：2 週間以内