

# 静岡ケアメン入門講座

ある日突然、妻や親の  
介護が始まったら…

今や介護者の3人に1人は男性の時代。

介護される人の気持ちを尊重しながら、介護する人が  
がんばりすぎないための準備や心構えを

3回シリーズで学びます。

1回だけの参加も可能です。

いずれも、平日お仕事の男性も時間を作りやすい土曜  
の午前中の開催です。

家族の介護に関心のある男性、家族の介護に携わる  
男性にお勧めの講座です。

ケアメンとは  
介護を担う男性  
を言います。

男性限定  
参加費  
無料



申込方法は  
裏面へ

① 6/29 (土)

10:00~12:00

介護保険制度の  
基本のキと  
男性介護者経験談

~介護で慌てないための  
準備と心構え~

会場：静岡市女性会館  
(アイセル21)  
4階 研修室

② 7/27 (土)

10:00~12:00

介護する人、される人の  
安心・安全のために  
「リハ・パークしずおか」  
見学・体験

~福祉用具・  
バリアフリー体験~

会場：「リハ・パークしずおか」  
(保健福祉複合棟2階)

③ 8/24 (土)

10:00~12:00

知っておきたい  
介護のための  
排泄ケア

~専門家に聞く  
排泄ケアの基礎知識~

会場：静岡市女性会館  
(アイセル21)  
4階 41集会所

主催：静岡市女性会館 〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18

指定管理者 NPO 法人男女共同参画フォーラムしずおか

TEL 054-248-7330 ホームページ <https://aicel21.jp>

# 内容紹介・申込方法

① **6/29 (土)**

10:00~12:00

介護保険制度の  
基本のキと  
男性介護者経験談

前半は介護保険制度の基本のキ。後半は男性が介護体験を分かち合える場として、毎月第3火曜日、アイセルにて男性介護者交流会を開催している団体の代表・久保田さんとメンバーの鈴木さんが、現在介護に携わる男性はもちろん、介護に直面するかもしれない男性のために経験談を語ります。

■講師

「介護保険制度の基本のキ」 静岡市介護保険課 職員

「男性介護者経験談」 静岡男性介護者交流会

久保田 哲生さん・鈴木 陸夫さん

■会場 静岡市女性会館 (アイセル21) 4階 研修室

■受付開始日 6月3日 (月) 10:00 より

② **7/27 (土)**

10:00~12:00

「リハ・パークしずおか」  
見学・体験

介護する人、される人の安心・安全のために「リハ・パークしずおか」にて、福祉用具・バリアフリー体験をします。



■講師 静岡市地域リハビリテーション推進センター  
(リハ・パークしずおか)

増田 仁美さん (理学療法士)

太田 伊津美さん (保健師)

■会場 リハ・パークしずおか (保健福祉複合棟2階)  
静岡市葵区城東町24番1号 (旧国立病院跡)

■受付開始日 7月1日 (月) 10:00 より

③ **8/24 (土)**

10:00~12:00

知っておきたい  
介護のための  
排泄ケア

「排泄ケアってどんなこと？」高齢者の生活を支える排泄ケアの基礎知識を専門家が分かりやすく説明します。

■講師 澤原 政野さん (介護福祉士・介護支援専門員・  
排泄機能指導士・おむつフィッター1級)

1999年ホームヘルパー2級取得、2000年よりホームヘルパーとして介護に携わる。現在は、ケアマネージャーを兼任しながら、介護される人、介護する人どちらにも優しい介護を目指した人材育成に取り組んでいる。

■会場 静岡市女性会館 (アイセル21) 4階 41集会室

■受付開始日 8月1日 (木) 10:00 より

① ② ③ いずれも

対象: 家族の介護に関心のある男性または家族の  
介護に携わっている男性 20人

申込: 各回の受付開始日の 10:00 より電話または  
ホームページで受付 (申込順)

TEL 054-248-7330

ホームページ <https://aicel21.jp>

**主催: 静岡市女性会館**

指定管理者 NPO 法人男女共同参画フォーラムしずおか  
〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18

