

アイセル 21 静岡市女性会館

図書コーナーだより



2019 Vol.177

☆今月の特集☆

貸出ランキング

今月のおすすめ

シニアシングلز 女たちの知恵と縁

大矢 さよ子・湯沢 直美 編 わくわくシニアシングلز 著
大月書店 (367.7) 2018 年

「シニアシングلز」という語句が気になっていたにも関わらず、手に取ってからページを開くまで、実に3週間が経過してしまった。今まさに彼女たちが直面し、いずれ我が身にも降りかかるであろう切実な問題を直視する勇気が無かったのだ。だが、恐る恐る開いた先には年齢こそ違おうが、何人も「わたし」がいた。

著者である「わくわくシニアシングلز」は、希望のある心豊かな暮らしをつくりだしていこうという思いのもと、2014年から活動しているグループ。50代以上の中高齢期のシングル女性が交流し、支え合っている。2016年に530人のシングル女性たちにアンケートを取り、そこから浮かび上がる課題をまとめたものが本書である。データのみならず、個々の経験が語られていることで、どこかの誰かの話ではなく「わたし」に置き換えて、少し先の未来に思いを巡らせることができる。また、今の「わたし」がどの場所にいるのか、立ち位置を確認することができる。

社会が「シングル」という選択を受け入れづらかった時代を、本書に出てくる女性たちはたくましく生きのびてきた。今でこそひとり親家庭であることは珍しくないが、シングルであることが生きづらさを生む社会の構造は変わっていない。未婚・離婚・死別と「家族の標準モデル」から外れた瞬間、生活苦、人間関係の貧困など、様々な課題が目の前に現れる。その課題を一人で乗り越えるのではなく、人とつながり、経験を分かち合い、知恵を出し合って、より良い解決策を見いだせたらどんなに心強いだろう。

自分自身も40代半ばになって、両親の介護が視野に入ってきた。今まさに介護の現場にいる「シニアシングル」たちは「ひとり」ではない。ひとりになってからこそつながりが生まれ、その中で人に頼り、頼られながら生きている。そこからまた、その先の人生に希望を見出すことができる。本書の中のシニアシングルたちを知ったことが、人生の折り返し地点にいる自らの給水になったのは言うまでもない。(月川 涼子)



『シニアシングلز 女たちの知恵と縁』を読んで心に残った言葉

ひとりと一人もつながれば、知恵と力と笑みがわく

◆◆◆NEWS◆◆◆

3月8日は国際女性デー

「国際女性デー」は、女性に対する差別撤廃や社会開発等、環境整備に貢献することを目的に、国連が1975年に定めました。同時期のイタリアの風習から「ミモザの日」とも呼ばれています。

図書コーナーの特設コーナーでは、「国際女性デー」にちなみ、世界で発生している女性問題の実態や、日本や海外で女性を取り巻く問題のために活動する人々を描いた本を紹介します。

また、静岡市女性会館では、国際女性デーにあわせて、UN Women※の取組を紹介する展示を行います。

※UN Women→ジェンダー平等と女性のエンパワーメントのための国連機関



3月は自殺対策強化月間 3月1日～8日は 「女性の健康週間」です

こころの健康に関する本や、女性特有の病気や健康問題に関する本、リーフレットなどの資料を特設コーナーで紹介します。

自分や家族の健康を考える時の参考に、ご活用ください。

マリンパル(FM 清水)毎月最終水曜日午後1時30分から図書コーナースタッフがおすすめ本を紹介。
3月27日(水)放送!
インターネットラジオ QRコード⇒



利用回数	資料名	著者名	出版者	出版年	分類	コメント
54	九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子	小学館	2016.8	914.6	昨年に続き第1位。活字も大きく読みやすい1冊。
29	かがみの孤城	辻村 深月	ポプラ社	2017.5	913.6	2018年本屋大賞受賞のファンタジー。
25	おらおらでひとりいぐも	若竹 千佐子	河出書房新社	2017.11	913.6	第158回芥川賞・第54回文藝賞受賞。老いを描く63歳(当時)のデビュー作。
23	我がパラダイス	林 真理子	毎日新聞出版	2017.3	913.6	毎日新聞に連載した介護施設が舞台の小説。
	いのち	瀬戸内 寂聴	講談社	2017.12	913.6	著者と親交のあった女性作家2人の思い出を中心に、自らの老いに向き合いながら命を見つけた小説。
22	アメリカーナ	チママンダ ンゴ ズィ アディーチェ	河出書房新社	2016.1	933.7	「ニュー Yorker」が選ぶ「40歳以下の作家20人」、オレンジ賞最年少受賞など、世界を魅了する女性作家による小説。
	103歳。どこを向いても年下ばかり	笹本 恒子	PHP研究所	2017.11	740.21	103歳、日本初の女性報道写真家が生き方指南。
	泣きかたをわすれていた	落合 恵子	河出書房新社	2018.4	913.6	認知症の母の在宅介護、看取りとともに、女性の自立を描く自伝的小説。
	99歳、ひとりを生きる。ケタ外れの好奇心で	堀 文子	三笠書房	2017.12	721.9	海外での取材旅行を重ねイタリアにアトリエを持つ日本画家、堀文子さんのエッセイ。
21	そして、バトンは渡された	瀬尾 まいこ	文芸春秋	2018.2	913.6	父が3人、母が2人いる優子。家族の形態が変わっても血が繋がってなくても愛されて...
	センセイの鞆	川上 弘美	文芸春秋	2004.9	B913.6	30歳以上年の離れたツキコさんとセンセイの恋。小泉今日子主演で2003年にドラマ化されている。
	メガネと放蕩娘	山内 マリコ	文芸春秋	2017.11	913.6	公務員の姉と放蕩娘の妹がさびれた商店街を再生する物語。
20	60歳を過ぎると、人生はどんどんおもしろくなります。	若宮 正子	新潮社	2017.11	914.6	60歳を過ぎてパソコンを始め、82歳でシニア向けのゲームアプリを開発した著者が人生を語る。
	満天のゴール	藤岡 陽子	小学館	2017.10	913.6	故郷の医療過疎地で働き始めたシングルマザーの看護師。医師や隣人の老女との出会いが人生を変えていき...
	女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原 理恵子	KADOKAWA	2017.6	914.6	母から娘へのサイバラ流生き方指南。
	駒子さんは出世なんてしたくなかった	碧野 圭	キノブックス	2018.2	913.6	出版社勤務の駒子さんに突然降りかかった昇進の辞令。職場では嫉妬や裏切り、専業主夫の夫や高校生の息子のいる家庭もざわついて。果たして駒子さんは？
	主婦悦子さんの予期せぬ日々	久田 恵	潮出版社	2017.9	913.6	還暦間際の主婦悦子さんの家庭に起こるドタバタ劇。どの問題にもリアリティがあり一気に読めます。
	あいまい生活	深沢 潮	徳間書店	2017.11	913.6	低家賃の女性専用シェアハウスに住む女の子たちの話。貧困や外国人労働者の問題が浮き彫りに。
	忘れる女、忘れられる女	酒井 順子	講談社	2017.10	914.6	2016、2017年の政治ニュースや社会現象、スキャンダルなどを、当事者の女性たちの言動から読み解いていく。
19	老後の資金がありません	垣谷 美雨	中央公論新社	2015.9	913.6	1200万円あった老後の資金は、結婚式、葬式と出費が続いたあげく、夫婦ともどもリストラで大ピンチ。お金にまつわる話が満載の小説。
	言い訳してる場合か！ 脱・もう遅いかも症候群	坂東 真理子	法研	2017.12	159.6	人生100年時代、50才は女の折り返し地点。生き方転換のチャンスでは。家庭が、夫が、介護が...と言い訳していませんか？
	コンビニ人間	村田 沙耶香	文芸春秋	2016.7	913.6	大学卒業後コンビニバイト18年の女性を描く、第155回芥川賞受賞作。
	されど愛しきお妻様	鈴木 大介	講談社	2018.1	916	脳梗塞で倒れるも復帰したルポライターを支えた妻は、実は大人の「発達障害」だった。
	カシス川	荻野 アンナ	文芸春秋	2017.10	913.6	自らのがん闘病と同時に老母の介護を体験した著者の母娘問題の小説。
18	女50歳からの100歳人生の生き方	小島 貴子	さくら舎	2017.7	159.6	50歳で生き方をリセット。100歳人生が現実の今、自分が主役の人生を生きる方法は？
17	出会いなおし	森 絵都	文芸春秋	2017.3	913.6	「年を重ねるといことは、同じ相手に、何回も出会いなおすということだ」。6つの短編で描く。
	おめでたい女	鈴木 マキコ	小学館	2017.11	913.6	ペンネームを「夏石鈴子」から変え、25年連れ添った映画監督の夫と別れた主人公。夫との愛憎、そして死、すべてを描いた私小説。
	路上のX	桐野 夏生	朝日新聞出版	2018.2	913.6	居場所を求めて街をさまようJKを描く、リアリティのある作品。
	生活困窮者自立支援も「静岡方式」で行こう！！'2	津富 宏	クリエイツかもがわ	2017.11	366.29	すべての人の「困りごと」を地域が解決するための仕組み「静岡方式」とは...
	雪子さんの足音	木村 紅美	講談社	2018.2	913.6	老婦人と下宿人との奇妙な交流。静岡ゆかりの浜野佐知監督により映画化された。
	風は西から	村山 由佳	幻冬舎	2018.3	913.6	恋人の自死は「労災」なのでは？千秋は真相を突き止めるため、彼の両親と共に大企業に戦いを挑む。
	さらさら流る	柚木 麻子	双葉社	2017.8	913.6	元彼が撮った自分のハダカの写真がネット上で見つけて...。リベンジポルノがテーマの小説。
	「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす	佐光 紀子	光文社	2017.11	367.21	「完璧家事」や「手作り」礼賛、「よい母、よい家庭」プレッシャーが日本の女性を苦しめる。
16	三千円の使いかた	原田 ひ香	中央公論新社	2018.4	913.6	3千円をどう使うか？3世代の女性の視点で描かれる。
	おばちゃんたちのいるところ	松田 青子	中央公論新社	2016.12	913.6	化け物や幽霊が登場する落語や歌舞伎からヒントを得た連作短編小説集。
	学校では教えてくれないとおきの知識 社会人一年生と学生のための日本の社会保障入門	西岡 三也子	文芸社	2009.12	364	マンガや身近な事例で分かりやすい、若者向けの社会保障入門書。
	ひよっこ社労士のヒナコ	水生 大海	文芸春秋	2017.11	913.6	26歳の社労士ヒナコが仕事を通じてパワハラ、産休、育休、ブラックバイトなどの問題を解決。
	わけあり記者	三浦 耕喜	高文研	2017.6	916	過労でうつ、両親のダブル介護、さらにパーキンソン病に罹った「わけあり記者」が、その「わけ」を記した本。
	がまんをやめる勇氣	平木 典子	海竜社	2017.10	361.454	アサーショントレーニングの第一人者が、がまんしない、がまんさせないコミュニケーションの方法を伝授。
	わたし、定時で帰ります。	朱野 帰子	新潮社	2018.3	913.6	定時で帰ることを貫いてきた結衣。そこへ無茶な仕事を振ってくるブラックな上司が現れて...
	13歳からの家事のきほん46	アントラム 栢木利美	海竜社	2013.4	K590	掃除、片づけ、洗濯、時間使い、料理、裁縫それぞれのきほんを紹介。「本当に必要な生活の知恵」を身につけることができます。
	花になるらん	玉岡 かおる	新潮社	2017.9	913.6	江戸から明治、京都の呉服屋を自らの才覚で繁盛させ、高島屋百貨店の礎を築いた女性の一代記。
15	君が夏を走らせる	瀬尾 まいこ	新潮社	2017.7	913.6	先輩夫婦から突然ベビーシッターを任せられ奮闘する、高校生男子。
	誰も教えてくれなかった子どものいない人生の歩き方	くどう みやこ	主婦の友社	2018.1	367.1	子どものいない女性13人、男性2人の体験談。生き方や心得を専門家が指南。
	THIS IS JAPAN 英国保育士が見た日本	ブレイディみかこ	太田出版	2016.8	302.1	英国在住の保育士が20年ぶりに1か月間の帰国。自分の目で見た日本社会の問題を指摘。
	ブラックボックス	伊藤 詩織	文芸春秋	2017.10	916	司法が裁けなかったレイプ事件の全容は？あらゆるところに「ブラックボックス」があった。
	万引き家族	是枝 裕和	宝島社	2018.6	913.6	第71回 カンヌ国際映画祭最高賞、日本アカデミー賞など国内外の多くの賞を受章した作品を監督自らノベライズ。
	パパは脳研究者	池谷 裕二	クレヨンハウス	2017.8	599	脳研究者の著者が娘の4歳までの成長を、脳科学で分析し、子育てのコツを紹介。
	問題だらけの女性たち	ジャッキー プレミ ング	河出書房新社	2018.3	726.6	女の脳は小さい!?バカバカしい迷信と固定観念があった時代。笑うに笑えない、19世紀ヴィクトリア朝の「大問題」な女性観を紹介。
	森へ行きましょう	川上 弘美	日本経済新聞出版社	2017.10	913.6	朝日新聞に連載した小説。ルツと留津、二人の女性のパラレルワールド物語。
	やめるときも、すこやかなるときも	窪 美澄	集英社	2017.3	913.6	大切な人を亡くした12月が来ると声が出なくなる壱晴と、家族の家計を支える桜子が出会い惹かれあう。
	シニア夫婦のかんたん健康ごはん	岩崎 啓子	学研パブリッシング	2015.6	596	50代半ばからは、ラクらくおいしい2品でも栄養満点のレシピで、認知症や寝たきりを防止しよう。
	冷蔵庫を抱きしめて	荻原 浩	新潮社	2017.10	B913.6	摂食障害やDVの問題を取り上げ人々の悩みに寄り添う痛快短編集。
	専業主婦は2億円損をする	橘 玲	マガジンハウス	2017.11	367.3	専業主婦には、なにひとついいことはないのか？働き続けて「幸福な人生」を手に入れる方法を解説。
	そのバケツでは水がくめない	飛鳥井 千砂	祥伝社	2017.12	913.6	新ブランドを立ち上げ成功させたアパレルメーカー勤務の主人公とスカウトされたデザイナー。彼女たちの親密な関係は、しだいに違和感が生じ...
	女に生まれてよかった。と心から思える本	水島 広子	朝日新聞出版	2018.1	143.5	「女らしさ」に縛られないことは、「女を捨てる」ことではない。「女らしさ」「女子力」から解放される本。

新着図書リスト

3月の新着図書です。新着図書コーナーをご覧ください。
なお、貸出中の場合はカウンターでお問い合わせください。

資料名	著者名	請求記号
《総記》		
100歳までに読みたい100の絵本	木村 民子	019.53
《歴史・伝記》		
歴史の中の感情 失われた名誉／創られた共感	ウーテ・フレーフェルト	201
《法律・経済・社会》		
定年後の経済学	橋木 俊詔	366.46
《女性・男性問題》		
DVはなおる 続 被害・加害当事者が語る「傷つけない支援」	日本家族再生センター	367.1
Q&A DV事件の実務 相談から保護命令・離婚事件まで	打越 さく良	367.1
図表でみる男女格差 OECDジェンダー白書 2	OECD	367.1
子連れ婚のお悩み解消法 継子・実子・住居・お金をどうするか	新川 てるえ	367.3
デートDV予防学 シングル単位思考法でわかる	伊田 広行	367.68
《福祉・教育》		
白い孤影ヨコハマメリー	檀原 照和	B368.4
保育の自由	近藤 幹生	376.1
《科学・医学》		
お母さんのための アルコール依存症回復ガイドブック	ローズマリー・オコーナー	493.156
《文学》		
〈女流〉放談 昭和を生きた女性作家たち	イルメラ 日地谷＝ キルシュネライト	910.264
あなたと、わたし	サヘル ローズ/詩 安田 菜津紀/写真	911.56

資料名	著者名	請求記号
人生のピース	朝比奈 あすか	913.6
珠玉	彩瀬 まる	913.6
ママがやった	井上 荒野	B913.6
花まみれの淑女たち	歌川 たいじ	913.6
私はあなたの記憶のなかに	角田 光代	913.6
さざなみのよる	木皿 泉	913.6
姫君の賦 千姫流流	玉岡 かおる	913.6
わが夫啄木	鳥越 碧	913.6
娘について	キム ヘジン	929.13
ヒロインズ	ケイト・ザンブレノ	934.7
《子どもの本・絵本》		
わたしを決めつけないで	小林 深雪ほか	913
ルイズ・ブルジョワ 糸とクモの彫刻家	エイミー・ノヴェスキー	E
ディアガール おんなのこたちへ	エイミー・クラウス・ローゼンタール	E
《行政資料》		
吉田町男女共同参画プラン(第3次) 平成29年度～平成32年度 概要版	静岡県吉田町企画課	2-A
第18回富士宮男女共同参画 フォーラム報告書	富士宮男女共同参画 フォーラム実行委員会	2-A
2018年度プラン・国際ナショナル 年次報告書	公益財団法人プラン・ 国際ナショナル・ジャパン	3-A
2017/7～2018/6		

静岡市女性会館のHP(ホームページ)から図書の検索や予約ができます。
新着図書や図書コーナーだよりに掲載したおすすめの本も紹介しています。



静岡市女性会館ホームページ
図書検索画面 QRコード

静岡市女性会館 図書コーナーだより vol.177

発行日：2019年 3月1日

編集・発行：静岡市女性会館指定管理者 NPO 法人男女共同参画フォーラムしずおか
〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号 TEL054-248-7330(代表)
静岡市女性会館ホームページ <https://aice121.jp> ※ホームページより資料の検索と予約ができます。
利用時間：9:00～19:00(休館日 第2・4月曜日、年末年始、図書整理日、蔵書点検日)
貸出点数：1人 図書・雑誌5冊、CD・カセット2点まで 貸出期間：2週間以内