

# 男性のための アサーティブ トレーニング

基礎編

仕事でもプライベートでも使える  
「アサーティブ」を学びませんか

7/1(日)  
13:30~16:00

自分の考えや  
気持ちを相手に  
伝える技術！



上司・部下や取引先と上手に会話するコミュニケーションスキルを身につける



講師 / 大井 健司さん

(特定非営利活動法人  
アサーティブジャパン認定講師)

- ◆日 時 7月1日(日) 13:30~16:00
- ◆会 場 アイセル21 4階 研修室
- ◆対 象 20~40代の男性 20人(多数抽選)
- ◆参 加 費 無料
- ◆一 時 保 育 あり(1歳~未就学児)  
子ども1人につき500円

※講師のプロフィール、お申込み方法は裏面を  
ご覧ください。



主催・問い合わせ先：静岡市女性会館（アイセル21）  
〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号 TEL054-248-7330

## ◆講師プロフィール 大井 健司 (おおい けんじ) さん

特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師。

北海道足寄町生まれ。大学院卒業後、外資系企業に勤務。勤務中、約4カ月間の育児休暇を取得し、ワーク・ライフバランスや男女の雇用のありかたに対する価値観の転換を体験する。現在は関東の外資系企業の研究開発部に勤務し、他部署や他国の仕事仲間とのコミュニケーションを実践しながら、アサーティブジャパンの認定講師としても活動中。



「なんでこんないい方法があるのに今まで誰も教えてくれなかったんだろう...。」

私のはじめてアサーティブに出会った時に抱いた感想です。アサーティブトレーニングでは、自分のコミュニケーションの取り方のクセやパターンを知り、自分を客観的に見つめるための方法をまず学びます。そして自分の考えや気持ちを相手に「伝わるように」伝えるための具体的な方法を楽しみながら体験を通して身に付けていきます。一人一人が自分らしくあるために、相手との理解を深めるために、自分の人生に輝きと誇りを持ち続けるために、自分も相手も大切にするとはどういうことなのか？をトレーニングを通して皆さんと一緒に考え、実感することができればと思います。

特定非営利活動法人アサーティブジャパン HP より抜粋

## ◆申込方法

6月20日(水) 17時までに、電話かホームページでお申し込みください(多数抽選)。

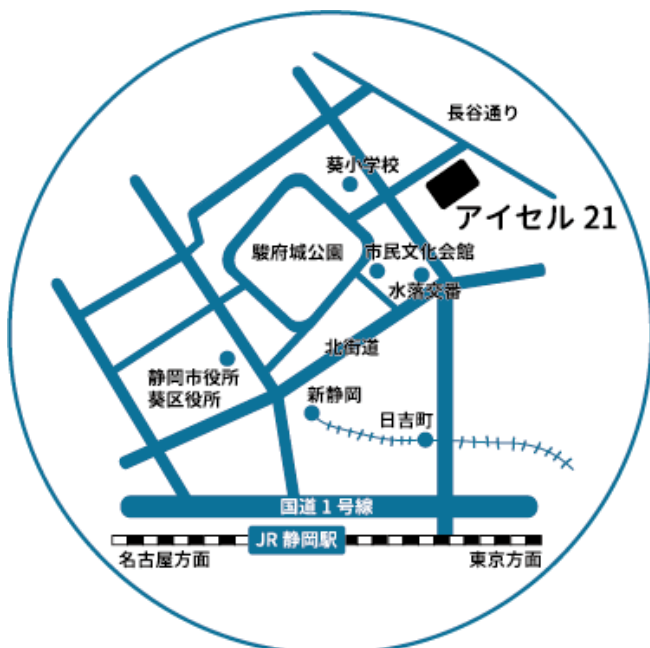
TEL 054-248-7330 ホームページ <https://aicel21.jp>

①氏名 ②生年 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤一時保育希望の有無

一時保育希望の場合は、子どもの名前(フリガナ)、年齢、性別

※応募者多数の場合は抽選となります。受講票の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。



## 静岡市女性会館 (アイセル 21)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号

TEL054-248-7330 <https://aicel21.jp>

交通アクセス

【バス】JR静岡駅北口10番のりば

県立病院高松線 または 駿府浪漫バス

「アイセル21」下車

【徒歩】JR静岡駅より30分

静鉄新静岡駅より20分/日吉町駅より15分

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。