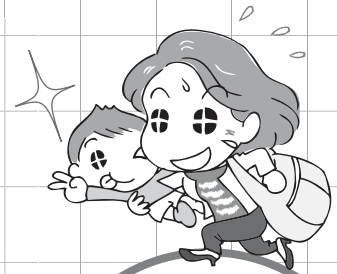




# 育休ママ応援講座

## 安心して 復職するために



夏期限定

# 全3回

育休中という同じ立場の女性同士が、不安や悩みを共有し、安心して職場に復職するための全3回講座です。子育てと仕事を両立するためのヒントがいっぱいです。



### ① 7/29 水

10:00~12:00

安心して子どもを  
預けるために

今年から認定子ども園がスタート。子どもを預ける保育園の選び方や、復帰後、子どもの急な病気時の対応等を学びます。



### ② 8/5 水

10:00~12:00

職場コミュニケーション  
の秘訣

働くママは時間に制約が。「断りたい」「頼みたい」を上司や同僚にうまく伝えるコミュニケーションスキルを学びます。



### ③ 8/23 日

10:00~12:00

夫婦で家事・育児を楽しむ  
パートナーシップ

「どのように伝えたら」「どのように受け止めたら」お互いのサポートを実現できるかを、夫婦で一緒に考えます。  
※なるべく夫婦でご参加ください。

■開催日 全3回 2015年①7月29日(水) ②8月5日(水) ③8月23日(日)\* いずれも10:00~12:00  
※第3回目は、なるべく夫婦でご参加ください。

■募集対象 民間企業で働く育児休業中の女性 15人(多数抽選)

■受講料 無料

■講師 ①太田嶋信之さん(竜南保育園園長)、子ども未来サポーター(子育て支援センター職員)  
②高山直子さん(NPO法人サポートハウスじょむ カウンセラー)  
③林田香織さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)

■一時保育 子ども1人につき1,000円/1回

■会場 アイセル21(静岡市女性会館) 4階 研修室(葵区東草深町3-18)

■申し込み方法 7月17日(金)17:00までに、電話または、女性会館HPからお申し込みください。

☎ 電話で申し込み >>> 054-248-7330 ④ HPから申し込み >>> <http://aicel21.jp>

## 主催：静岡市女性会館

# 内容紹介

① 7/29 水

10:00~12:00

安心して子どもを預けるために

▶  
今年から認定子ども園がスタート。子どもを預ける保育園の選び方や、復帰後、子どもの急な病気時の対応等を学びます。

② 8/5 水

10:00~12:00

職場コミュニケーションの秘訣

▶  
働くママは時間に制約が。「断りたい」「頼みたい」を上司や同僚に上手く伝えるコミュニケーションスキルを学びます。

③ 8/23 日

10:00~12:00

夫婦で家事・育児を楽しむ

▶  
「どのように伝えたら」「どのように受け止めたら」お互いのサポートを実現できるかを、夫婦で一緒に考えます。

## 講師

■太田嶋信之さん（竜南保育園 理事長兼園長）



静岡市葵区の竜南保育園で園長を務める。周囲の保育園に先駆け、働く女性のために乳児保育や延長保育をいち早く展開・実践してきた。静岡県保育所連合会元会長。

■子ども未来サポーター（子育て支援センター職員）

認定こども園や幼稚園等の施設、地域の子育て支援事業に関する情報の提供・相談支援を行っている。市内の子育て支援センターに配属。

## 講師

■高山直子さん（NPO 法人サポートハウスじよむ カウンセラー）



2006年よりサポートハウスじよむのカウンセラーを務める。米国で女性学とカウンセリング学の修士を取得し、カウンセリング以外に「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「ハラスメント」などをテーマにした研修や講演も多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリングーピープル・スキルを磨く』（研究社）。

## 講師

■林田香織さん（NPO 法人ファザーリング・ジャパン理事）



大学・大学院で言語学を学び、米国の教育機関で言語コミュニケーション教育に長年にわたり従事。日本と米国の両方で出産と子育てを経験。三人の男児の子育ての傍ら、パートナーシップ、ペアレンティングについて学ぶ。帰国後、行政や NPO 等と連携し、パートナーシップ講座、母親の社会復帰支援等の活動を主に行っている。

## 📍 静岡市女性会館 アイセル 21

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号  
TEL 054-248-7330 <http://aice121.jp>



### 🚌 バスの場合

JR静岡駅北口10番のりばより乗車、  
県立病院高松線「アイセル21」前で下車

### 🚶 徒歩の場合

- ・JR静岡駅北口より30分、静鉄新静岡駅より20分
- ・静鉄日吉町駅より15分

※駐車場は台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

