

自分らしく生きるヒントを探そう！

Jo-Shizu じょしず

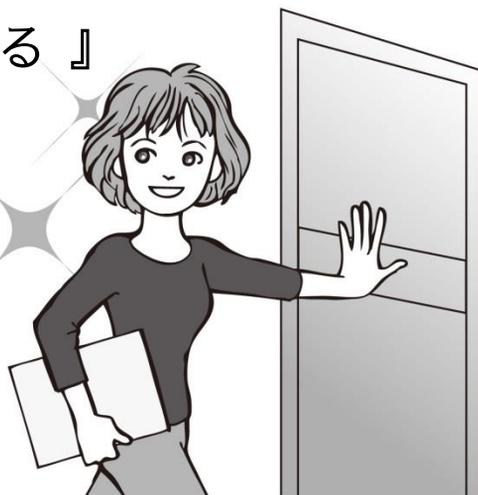


メンターカフェ

今回のテーマ『 転勤・移住をプラスに変える 』

「知り合いや親せきなど、周りに頼れる人がいない。」
「慣れない土地での暮らしは、毎日緊張する。」
「家庭のために仕事を辞めたけど、このままでいいの
かな？」などと思うことはありませんか？

夫の転勤などで移住を経験した先輩女性（メンター※）
3人に、自身の経験談を語っていただく場を作りました。
経験者の話から、これから先のヒントを見つけましょう。



※メンターとは、目標達成、課題解決したいことがある人に、自身の経験談
やアドバイスを話してくれる“身近な先輩”のことをいいます。

5 / 29
(金)

10:00~11:30

無料

一時保育あり

ゲスト：Jo-Shizuメンターバンクに登録しているメンター3名

日時：2015年5月29日（金）10:00~11:30

場所：静岡市女性会館（アイセル21） 4階 研修室

対象：今回のテーマに関心のある女性 20名

参加費：無料

一時保育：あり（1歳～未就園児、500円、要事前予約）

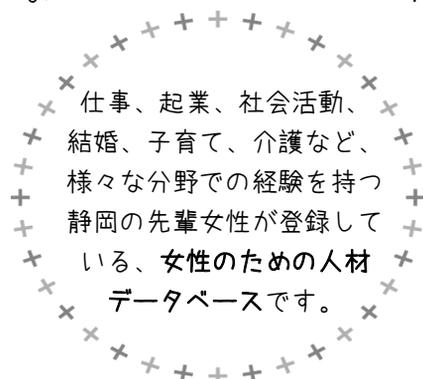
※会場内は子連れで参加できません。

申込方法：5月1日（金）10時～受付開始（申込順）

※今回の募集で収集した個人情報、本講座受講管理業務及び講座案内のためにのみ利用させていただきます。

申込先：静岡市女性会館 電話：054-248-7330

Jo-Shizuメンターバンクとは？



主催：静岡市女性会館（Jo-Shizuメンターバンク運営事務局）

当日のゲストメンター

Tさん (メンターID: 5000045)

富士市(旧:富士川町)出身。現在は名古屋市で夫と子どもと3人暮らし。子どもの成長とともに、住む場所、働き方を変えてきました。

Fさん (メンターID: 5000056)

静岡市出身。夫の海外勤務に同行するため退職。帰国後は専業主婦として5年間を過ごし、娘が小学校に入学したのをきっかけに仕事に復帰しました。

Yさん (メンターID: 5000048)

奈良県出身。結婚を機に静岡へ。始めは友達もいなくて寂しい子育てをしていました。そんな経験から子育て支援をするNPOを立ち上げました。

メンターの詳しいプロフィールは、**Jo-ShizuメンターバンクのWebページ**をご覧ください。

<https://joshizu.aicel21.jp/>

Jo-Shizuメンターカフェのお申込はこちらまで

5/1 (金)
10時～
受付開始

▶ **静岡市女性会館 TEL 054-248-7330**

メンターになりませんか？

2015年
春募集

Jo-Shizuメンターバンクにご協力いただけるメンターを募集します。
仕事やプライベートで悩み・迷いを抱えている女性たちに、身近な先輩女性としてご自身の経験やアドバイスをお話しただけでないでしょうか。ご応募お待ちしております。

募集期間：2015年5月15日(金)～6月5日(金)

応募条件：◇ 3年以上の就業経験を持った社会人女性、または3年以上社会的活動をされている女性。
- 現在働いていない方、子育て中の方、定年退職した方なども大歓迎！
- 様々な年代、ライフスタイル、経験をお持ちの方のご応募お待ちしております。
◇ メンターになった後、Webやメールで連絡が取れる方。

募集方法：Jo-Shizuメンターバンクホームページ (<https://joshizu.aicel21.jp/>)にて、募集要項を公開します。
内容をご一読のうえ、メンター応募フォームよりお申込ください。
(FAX、郵送での応募は受け付けておりません。)

会 場：静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号
TEL054-248-7330 <http://aicel21.jp>

アクセス

バス・JR静岡駅北口10番のりばより乗車、県立病院高松線「アイセル21」前で下車

徒歩・JR静岡駅北口より30分、静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

静岡市女性会館は、平成19年4月より指定管理者「NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか」が運営しています。

