

子育てが変わる！

# 抱っことおんぶ

## きほんのき



安心して、

赤ちゃんを抱っこしたりおんぶしたい。

間違った抱っこによる落下等の事故が増えています。

正しい抱っこは赤ちゃんにとっても気持ちよく、  
抱っこする側のカラダの負担を軽減します。

NPO 法人だっことおんぶの研究所の講師から  
安全な抱っこの仕方、災害時にも役立つ  
さらしを使ったおんぶの仕方を学びます。

3/10  
(火)

10:00~11:30



- 会場：アイセル21 3階 35集会室
- 対象者：生後2~5か月の親子
- 定員：15組(申込順)
- 参加費：無料
- 申込方法：2月20日(金)午前10時より、電話で申し込み  
①名前 ②生年 ③電話番号 ④赤ちゃんの月齢

〒420-0865

静岡市葵区東草深町 3-18

TEL 054-248-7330

アイセル 21

検索

<http://aicel21.jp>

アイセル 21

**静岡市女性会館**

(指定管理者) NPO 法人男女共同参画フォーラムしずおか

# 講師紹介

## NPO 法人 だっことおんぶの研究所

### 【団体目的】

子どもをだっこ、おんぶすることの大切さを広く社会に広め、その研究を進めることで、人間本来の子育てができるよう社会に貢献していくこと。

精神面でも身体面でも一体感を得られるパーフェクトなだっこ、おんぶの方法がベビーウェアリング (babywearing) です。直訳は「赤ちゃんを身にまとう(こと)」。日本では赤ちゃんをだっこする道具をひとつくりにして「だっこひも」と呼びますが、リュック式のだっこひもやおんぶひも、ベビーカーなどは赤ちゃんを運ぶためのもの (babycarrier) です。それに対してスリングや多くの民族が伝統的におこなってきたのが babywearing です。日本では古くから着物の帯などを利用して伝統的なおんぶが行われてきました。このおんぶも babywearing。しかし昨今昔ながらのおんぶをして子育てをする親は減っています。ぴったり密着すると、子どもが非常に安心し、緊急時も素早く行動することができます。だっことおんぶの研究所では babywearing の研究を進めるとともに、防災セミナーやだっことおんぶの講習会を通じて、babywearing の大切さや正しい方法をお伝えしています。



だっことおんぶの研究所

## 申し込み方法

2月20日(金)午前10時より、**電話**でお申し込みください(申込順)

**☎ 054-248-7330** (電話受付 平日 9:00~19:00)

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④子どもの月齢

※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内のためにのみ利用させていただきます。

## 会場へのアクセス

### バス

県立病院高松線「アイセル21」前で下車  
(静岡駅北口10番のりばより乗車10~15分)

### 徒歩

JR静岡駅北口より30分  
静鉄新静岡駅より20分  
静鉄日吉町駅より15分

※ 駐車場は台数に限りがありますので、  
できるだけ公共交通機関をご利用ください



問合せ先：静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号 TEL054-248-7330 <http://aicel21.jp>