

やっきをスッキリに!

支える人のケア

男性介護者の

しゃべり場

介護はキツイ!
1人で悩まないで。
恥ずかしくも、女々しくもない…
思いっきり吐き出しましょう。

11/6

19:00-21:00

木

12/4

19:00-21:00

木



現在



解決はできないけど気分は楽に!



スッキリ!

明日

自己チェックをしてみよう

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> しばらく笑っていない | <input type="checkbox"/> イライラがひどい |
| <input type="checkbox"/> 話す人がいない | <input type="checkbox"/> ひとりで悩んでいる |
| <input type="checkbox"/> 寝つきが悪い、眠れない | <input type="checkbox"/> 死を考えてしまったことがある |
| <input type="checkbox"/> 介護を頑張っている | |

※ どれか1つでもチェックが付いた方は「しゃべり場」に顔をだしてみましよう。

対象者： 現在、介護に携わっている男性、将来の介護に対する不安や悩みをお持ちの男性

内容： 同じ立場の男性介護者があなたのお話をお聴きします。

会場： アイセル 21 1階 12 集会室

日時： 11月6日(木)・12月4日(木) 19:00~21:00

参加費： 無料

【主催】 静岡市女性会館 男性介護者交流会参加者

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18 電話番号 054-248-7330

男性介護者のしゃべり場

- 日時**：11月6日(木)・12月4日(木) 19:00～21:00
対象：現在、介護に携わっている男性、将来の介護に対する不安や悩みをお持ちの男性
内容：同じ立場の男性介護者があなたのお話をお聴きします。
参加費：無料
会場：アイセル21 1階 12集会室
申込み：電話でお申込み下さい。どちらか1回のみでの参加でもできます。

電話番号 **054-248-7330**

男性介護者交流会について

毎月第3火曜日開催



男性介護者交流会の様子

ひとりで悶々として、どうしていいかわからない気持ちになる「悩みを言い合える場がほしい」。家族介護者の3人に1人は男性介護者と言われています。

女性会館では2012年9月から、毎月1回男性の介護者を対象に交流会を開催しています。お茶を飲みながら、リラックスして日頃の思いを語り合っています。

※初めてご参加される方は女性会館までご連絡ください。

開催日 毎月第3火曜日 13:00～15:00

連絡先 電話 054-248-7330

問い合わせ先：静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号

TEL054-248-7330 <http://aicel21.jp>

アクセス

バス ・JR静岡駅北口10番のりばより乗車、県立病院高松線「アイセル21」前で下車

徒歩 ・JR静岡駅北口より30分、静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



静岡市女性会館は、平成19年4月より指定管理者「NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか」が運営しています。