

もっと自由に! もっと上手に!

50代女性
に贈る講座

大人コミュニケーション

あなたは、もっと自分らしくなれる

私もあなたもOKな夫婦関係、人間関係のために



9/10
10:00-15:00

(水)

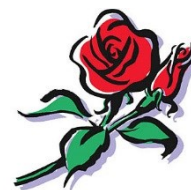
◆同世代の人たちとお話しながら楽しく学びます◆

- 開催日■ 9月10日(水) 10:00~15:00
- 内容■ 自分の気持ちを素直に適切に伝えるコミュニケーション法を学ぶ
- 会場■ 静岡市女性会館 4階 研修室
- 参加費■ 無料
- 持ち物■ 昼食 (館内に喫茶コーナー、近くにコンビニがあります)
- 対象■ 概ね50代の既婚女性
- 講師■ 小柳しげ子さん (臨床心理士)
- 申込方法■ 8月26日(火) 午後5時までに電話またはホームページでお申込みください。(多数抽選)
- 申込先■ 静岡市女性会館 ☎ 054-248-7330 ホームページ <http://aicel21.jp>

主催 静岡市女性会館

静岡市女性会館は、2007年4月より指定管理者「NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか」が運営しています

講師プロフィール 小柳 しげ子（おやなぎ しげこ）さん



日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー・臨床心理士

1956年生まれ。日本大学大学院修士課程(心理学専攻)修了。

82年よりフェミニストセラピー“なかま”勤務。現在、相模女子大学人間社会学部教授。

フェミニストカウンセラーとして、個人カウンセリング、グループカウンセリング、自己表現トレーニングに携わり、各地の公民館、社会教育会館、女性センターで、女性のための自己発見、啓発のための講座や研修の講師を務める。NPO法人フェミニストカウンセリング東京所属コンサルタント。

【申込み方法】

8月26日(火)午後5時まで女性会館へ電話またはホームページでお申込みください。

応募者多数の場合は抽選になります。当選者の方のみ受講票を送らせていただきます。

TEL 054-248-7330 (受付時間：平日9:00~19:00) ホームページ <http://aice121.jp>

①講座名 ②氏名 ③生年(西暦) ④〒・住所 ⑤電話番号

※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理と講座のご案内のためにのみ、利用させていただきます。

女性のための相談室

静岡市女性会館相談室では、あなたの悩みを受け止めながら、問題解決へ向かうためのお手伝いをします。(無料、事前予約制) 予約受付時間：火~土曜日は10~17時。

	火	水	木	金	土
カウンセリング 1回50分	毎週 10~20時	毎週 10~20時	毎週 10~16時	毎週 10~20時	毎週 10~16時
健康相談 1回30分	—	—	第4木 13~16時	—	—
法律相談 1回30分	—	—	第3木 13~16時	—	第1土 13~16時



電話直通

054-248-1234



静岡市女性会館 (アイセル21)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号

TEL054-248-7330 <http://aice121.jp>

アクセス

バス・JR静岡駅北口10番のりばより乗車、県立病院高松線「アイセル21」前で下車

徒歩・JR静岡駅北口より30分、静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。