



# 育休ママの キャリアカレッジ

2014年9月18日(木)開講!

## 育休ママのキャリアカレッジ



### 募集要項

- 開講期間 2014年9月18日(木)～3月5日(木)
- 開講日数 全10回 ※詳細は中面のカリキュラムをご確認ください。
- 募集対象 育児休業中の女性
- 定員 20人(多数抽選)
- 受講料 3,000円(初回にお支払いいただきます。)
- 一時保育 1回につき1,000円(全回保育希望者に限り、半額。初回到5,000円をいただきます。)
- 会場 静岡市女性会館(アイセル21) 4階 研修室

申し込み方法 9月12日(金)まで延長!

9月9日(火)17時までに、直接持参、郵送、または女性会館HPより、所定の申込書を女性会館にご提出ください。ご不明な点は平日9時～19時の間に女性会館までお電話でお問合せください(054-248-7330)。

### 申し込み先

- ✉ 郵送・直接申し込み >>> 〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号 静岡市女性会館 事業担当宛
- 🌐 HPでの申し込み >>> <http://aicel21.jp>

### 会場・問い合わせ



#### アイセル21(静岡市女性会館)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号  
TEL 054-248-7330 <http://aicel21.jp>

#### バスの場合

JR静岡駅北口10番のりばより乗車、  
県立病院高松線「アイセル21」前で下車

#### 徒歩の場合

・JR静岡駅北口より30分、静鉄新静岡駅より20分  
・静鉄日吉町駅より15分

※駐車場は台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### infomation

#### 女性のための就職・転職相談 & 働く女性のキャリア相談

「やりたい仕事が見つからない」「応募しても面接までたどり着かない」「ベストな働き方を見つけたい」などの悩みに、経験豊富な専門家が個別で面談します(1人50分)。お申込みは、静岡市女性会館 054-248-7330 まで(受付開始日が各月異なりますので、詳細はお問合せください)。

①就職・転職相談 10:00～15:30 (1人50分)	9/16～19 (火)(金)	10/21～24 (火)(金)	11/25～28 (火)(金)	—	1/20～23 (火)(金)	2/17～20 (火)(金)	3/17～20 (火)(金)
②キャリア相談 13:30～15:20 (1人50分)	9/13(土)	—	11/22(土)	—	1/17(土)	2/14(土)	3/7(土)

対象:①転職や再就職を考えている概ね40代以下の女性 各月5人まで ②転職やキャリアアップを考えている概ね40歳以下の女性 各月2人まで  
相談員:萩原美栄子さん(2級キャリアコンサルティング技能士)

保育園の選び方がわからない!

急に呼び出されたらどうしたらいいの?

育休前と同じように働けるかな...

まわりに迷惑かけちゃうかも。

私は、働き続けることを選びたい。

復帰のコツは?

ロールモデルとなる先輩がいない。

目今の家事や育児に手一杯で、将来のキャリア像が描けない。

開講日:9月～3月までの概ね木曜10:00～12:00(全10回) / 受講料:3,000円 / 一時保育:1回1,000円(未就園児)  
対象:民間企業で働く育休中の女性 20人(多数抽選) / 会場:アイセル21 4階研修室  
問合せ:静岡市女性会館 054-248-7330

主催:静岡市女性会館

**1** 9/18(木) 9:30~12:00  
開講式・講演「女の子の幸福論」(公開講座)



講師:大崎麻子さん  
(関西学院大学総合政策学部客員教授)  
国連開発計画(UNDP)にて、ジェンダーと女性のエンパワメントを担当。退職後、フリーの開発政策・ジェンダー専門家として政府関係機関、NGO等で幅広く活動中。

『女の子の幸福論』著者の大崎さんから、働く女性が幸福になるための条件を学びます。仕事もキャリアも子育ても。人生を歩むヒントがいっぱい!

**2** 10/2(木) 10:00~12:00  
安心できる保育園選び&緊急時の対応



講師:二宮マサ子さん  
(保育士)  
公立保育園の園長を退職後、現在は静岡市養育支援訪問員、福祉サービス第三者評価委員、英和大学子育てあちよぼ・ボランティア等を行っている。

2015年4月から、認定こども園がスタート。子どもを預ける保育園の選び方や、復帰後緊急時の対応方法を学びます。

**3** 10/16(木) 10:30~15:30  
コラージュで未来を描く



講師:小林清美さん  
(キャリア・サポート・ルーム WILL)  
商品の企画・営業、輸入商材の企画・開発など、様々な働き方や職業を体験。現在はキャリアカウンセラー・大学講師・コミュニケーショントレーナーとして関西中心に活躍中。

コラージュ・ワークを通して、自分の内面を見つめ、将来について考えます。

**4** 11/6(木) 10:00~12:00  
「両立」から「活躍」へ ~女性活躍推進の課題~



講師:居城舜子さん  
(元常葉学園大学教授)  
北海道大学大学院を経て、札幌学院大、常葉学園大教授などを歴任。専門分野は、女性労働・賃金制度など。現在は、静岡市人事委員などを担っている。

「女性活躍」という言葉の背景に見える女性を取り巻く環境や現状を理解し、そこから浮かび上がる課題について考えます。

**5** 11/19(水) 10:00~12:00  
職場コミュニケーションの秘訣



講師:高山直子さん  
(NPO法人サポートハウスじよむカウンセラー)  
2006年11月よりNPO法人サポートハウスじよむのカウンセラーを務める。高い見識と専門性に加え、その気さくで飾らない人柄によって相談者から厚い信頼を寄せられている。

働くママは時間に制約が、「断りたい」「頼みたい」を上司や同僚に上手く伝える方法など、職場コミュニケーションの秘訣を学びます。

**6** 12/4(木) 10:00~12:00  
自分らしく「段取り上手」で両立カアップ!



講師:森野和子さん  
(㈱ライフデザイン・アソシエイツ代表)  
キャリア・コンサルタント、産業カウンセラー。企業へのワーク・ライフ・バランス、女性活躍推進講座、働く女性へのキャリアデザイン、スキルアップ講座の実績多数。

復帰後は何かと忙しい!「仕事も子育ても両方楽しむための『段取り力』を探ります。

**7** 1/15(木) 10:00~12:00  
先輩に学ぶ「復帰のコツと働き続けるヒント」



ロールモデル

育休復帰先輩 2人  
企業側から 1人

育休復帰し、仕事と子育ての両立を経験した先輩から、復帰のコツと働き続けるヒントを学びます。また、企業側から見た育休復帰の現状について知ります。

**8** 2/5(木) 10:00~12:00  
グループワーク「私のキャリアプラン」



講師:萩原美栄子さん  
(キャリアカウンセラー)  
2008年から静岡市女性会館職員、シングルマザーや働きづらさに悩む女性のための講座や、キャリア相談に携わる。小学生の子どもを持つワーキングマザー。

ワークを通し、長期的視点を持って、これからの生き方・働き方について考えます。

**9** 2/21(土) 13:30~15:30  
夫婦で家事育児を楽しむパートナーシップ



講師:林田香織さん  
(NPO法人ファザーリングジャパン理事)  
子育ての傍ら、米国にてパートナーシップ、ペアレンティングについて学ぶ。帰国後、行政、NPO等と連携し、パートナーシップ講座、母親の社会復帰支援等の活動を行う。

「どのように伝えたら」「どのように受けとめたら」お互いのサポートを実現できるかを夫婦で一緒に考えます。

※第9回のみ、なるべく夫婦でご参加ください。

**10** 3/5(木) 10:00~12:00  
修了式・「明日に向かって」発表

半年間の長期講座をふりかえり、いよいよ間近に迫った復帰に向けて歩き出します。

### アイセル女性カレッジとは

アイセル女性カレッジは女性の人材育成や能力開発を目的に、1995年9月に開講しました。

第11期のテーマは「育休ママのキャリアカレッジ」。育休中の女性が働き続けるための準備や心構え、不安の解消などについて学び、復帰後のキャリアプランを描きます。子育てと仕事を両立するためのヒントがいっぱい!同じ立場の女性同士が、不安や悩みを共有し、育休復帰を目指す10回連続講座です。



第7期テーマ  
「レッスンを通して女性の新しい働き方を探る」



第8期テーマ  
「キャリアを続けるためのキャリアデザイン」



第9期テーマ  
「社会にリンク」



第10期テーマ  
「私を知る、私が変わる、未来が変わる」