

育休ママ応援講座 安心して 復職するために



育休中という同じ立場の女性同士が、不安や悩みを共有し、安心して職場に復帰するための全3回講座です。子育てと仕事を両立するためのヒントがいっぱいです。



① 7/26(水)

10:00~12:00

安心して

子どもを預けるために
子どもを預ける保育園・子ども園の選び方や、園での生活、復帰後に子どもが急病になった時の対応等を学びます。



② 8/9(水)

10:00~12:00

先輩ワーキングマザーが語る
女性が働き続けること
キャリアカウンセラーから働き続けるメリットを、先輩ママからは両立のコツを聞きます。



③ 8/20(日)

10:00~12:00

夫婦で家事・育児を楽しむ
パートナーシップ
「どのように伝えたら」「どのように受け止めたら」お互いのサポートを実現できるかを、夫婦で一緒に考えます。
※パートナーと一緒にご参加ください。

日 時	全3回 ①7/26(水) ②8/9(水) ③8/20(日) 10:00~12:00
対 象	民間企業で働く育児休業中の女性 15人(申込多数の場合は抽選)
受 講 料	無料
講 師	①太田嶋信之さん(竜南保育園園長)、子ども未来サポーター(子育て支援センター職員) ②萩原美栄子(女性会館職員/国家資格キャリアコンサルタント)、先輩ワーキングマザー ③林田香織さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)
一時保育	要予約、6ヶ月~未就園児、子ども1人につき500円/回 初回7/26時点で6ヶ月未満のお子さんは講座に同席できます。 6ヶ月以上のお子さんは復帰後の託児の練習の機会にもなりますので一時保育をご利用ください。
会 場	アイセル21(静岡市女性会館) 4階 研修室
問 合 せ	静岡市女性会館 TEL054-248-7330(平日9:00~19:00)

申込方法

7月14日(金)17:00 までに、電話またはHPからお申し込みください。

☎電話>>>> 054-248-7330 ④HP>>>> <https://aice121.jp>

今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務及び講座案内にのみ利用させていただきます。

アイセル21

静岡市女性会館

指定管理者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか

〒420-0865

静岡市葵区東草深町3-18

☎ 054-248-7330



【HP】 <https://aice121.jp>

アイセル21

検索



内容

① 7/26(水)

10:00~12:00

安心して

子どもを預けるために

昨年の受講者の声

「見学の際のポイントなど教えてもらえてよかった」

「家での子どもの関わり方についても学べた」

② 8/9(水)

10:00~12:00

先輩ワーキングマザーが語る
女性が働き続けること

昨年の受講者の声

「先輩ワーキングマザーの話が具体的に、自分のこれからをイメージできた」

「1日のタイムスケジュールが参考になった」

③ 8/20(日)

10:00~12:00

夫婦で家事・育児を楽しむ
パートナーシップ

昨年の受講者の声

「夫婦で参加したことで、共通認識、協力していこうという気持ちが高まった」(女性)

「他の夫婦、家族の様子や考え方などが聞けた」(男性)

講師

■太田嶋信之さん(竜南保育園 理事長兼園長)



静岡市葵区の竜南保育園で園長を務める。周囲の保育園に先駆け、働く女性のために乳児保育や延長保育をいち早く展開・実践してきた。静岡県保育所連合会元会長。自身も40年前からのカジダン・イクメン。

■子ども未来サポーター(子育て支援センター職員)

認定子ども園や幼稚園等の施設、地域の子育て支援事業に関する情報の提供・相談支援を行っている。市内の子育て支援センターに配属。

■萩原美栄子(女性会館職員/国家資格キャリアコンサルタント)



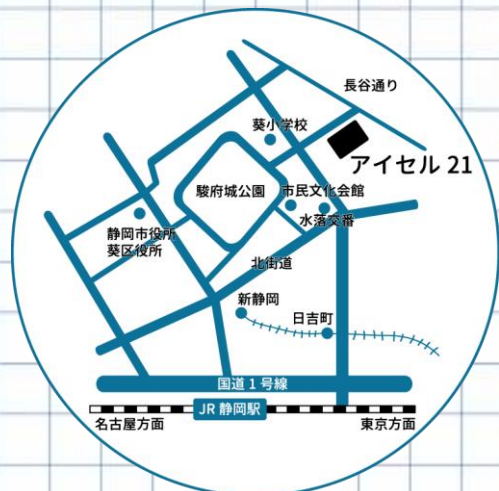
3度の転職、4年の専業主婦生活を経て社会復帰。2008年から静岡市女性会館職員。シングルマザーや働きづらさに悩む女性のための講座、育休復帰支援講座などを担当。キャリア相談にも携わる。自身も中学生の子どもを持つワーキングマザー。女性労働協会認定講師。

■Jo-Shizuメンターバンクに登録している育休経験メンター2人

■林田香織さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)



大学・大学院で言語学を学び、米国の教育機関で言語コミュニケーション教育に長年にわたり従事。日本と米国の両方で出産と子育てを経験。3人の男児の子育ての傍ら、パートナーシップ、ペアレンティングについて学ぶ。帰国後、行政やNPO等と連携し、パートナーシップ講座、母親の社会復帰支援等の活動を主に行っている。



静岡市女性会館(アイセル21)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18

バス⇨JR静岡駅北口10番のりばから県立病院高松線「アイセル21」下車

徒歩⇨JR静岡駅北口から30分、

静鉄新静岡駅から20分・静鉄日吉町駅から15分

※駐車場は台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。